



## 5月の保健だより

こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ、爽やかな季節になりました。

この時期、環境の変化に適応するためのストレスなどで、意外と子ども達の体や心は疲れています。特に連休明けなどは、生活リズムが乱れて体調を崩しやすくなっていますので、気をつけましょう。

園では、4月に乳児クラスで下痢・嘔吐(感染性胃腸炎)が発生しました。地域的にも、発生している様ですので注意しましょう。

### 行事

① 内科健診・・・午後2時半からの予定です

5月8日(火) 0才児、1才児～2才児

5月22日(火) 0才児、3才児～5才児



※ 地域の方の参加(健康相談等)も歓迎致します。身長・体重測定もしています。

② ぎょう虫検査【第4週に全園児行います】

5月21日(月) ピンテープ配布

5月22日(火) 1日目

5月23日(水) 2日目・・・提出してください ※ 提出日を守りましょう



### ぎょう虫検査について

朝、目がさめたら、活動する前にすぐ、ぎょう虫検査テープを肛門にはりつけて採取して下さい。

☆ぎょう虫がいると

- ♥ 肛門のまわりのかゆみ
- ♥ 注意力散漫
- ♥ 指しゃぶり、爪かじり
- ♥ 夜泣き、寝付きが悪い
- ♥ 神経質(イライラ、落ち着きがない)
- ♥ 食欲不振、腹痛

☆ぎょう虫の予防

- ♥ 手をきれいに洗う
- ♥ 爪は短く切り清潔にしましょう
- ♥ 下着やシーツは清潔にしましょう
- ♥ 布団を日光に良く干しましょう

### 知っていますか? 『爪の働きとケア』

◎爪から健康状態を知ることができます。全体の爪が紫色をしていたり、白くにごっていたり、すじや溝ができている場合には、内臓などの病気と関係があるともいわれています。

#### ◇爪のはたらき

- (1) 指先が傷ついたりしないように保護します。
- (2) 細かいものをつかむことができます。
- (3) 手のひら側からの感触を受け止めます。



#### ◇爪のケアポイント

◎爪が長いと爪の下にばい菌がたまりやすく、見た目も汚らしく見えます。また、ほかの人を傷つけたり、けがのもとになるので伸びたら切りましょう。目安としては、1週間に1回位です。

お風呂上がりなどは、爪がやわらかくなって、切りやすくなります。

◎切り過ぎにも注意しましょう。

切りすぎた爪は伸びるときに皮膚にくい込むことがあります。これは皮膚は傷つけ、傷口から、ばい菌が入り化膿する原因にもなります。足の爪で起こる陥入爪がそれです。陥入爪を防ぐには、爪の側縁を指先よりも短く切らないようにします。短く切り過ぎたときは、爪の角を落として、やすりで丸くしておきましょう。



## 5月の保健だより

こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ、爽やかな季節になりました。

この時期、環境の変化に適応するためのストレスなどで、意外と子ども達の体や心は疲れています。特に連休明けなどは、生活リズムが乱れて体調を崩しやすくなっていますので、気をつけましょう。

園では、4月に乳児クラスで下痢・嘔吐(感染性胃腸炎)が発生しました。地域的にも、発生している様ですので注意しましょう。

### 行事

② 内科健診・・・午後2時半からの予定です

5月8日(火) 0才児、1才児～2才児

5月22日(火) 0才児、3才児～5才児



※ 地域の方の参加(健康相談等)も歓迎致します。身長・体重測定もしています。

③ ぎょう虫検査【第4週に全園児行います】

5月21日(月) ピンテープ配布

5月22日(火) 1日目

5月23日(水) 2日目・・・提出してください ※ 提出日を守りましょう



### ぎょう虫検査について

朝、目がさめたら、活動する前にすぐ、ぎょう虫検査テープを肛門にはりつけて採取して下さい。

☆ぎょう虫がいると

- ♥ 肛門のまわりのかゆみ
- ♥ 注意力散漫
- ♥ 指しゃぶり、爪かじり
- ♥ 夜泣き、寝付きが悪い
- ♥ 神経質(イライラ、落ち着きがない)
- ♥ 食欲不振、腹痛

☆ぎょう虫の予防

- ♥ 手をきれいに洗う
- ♥ 爪は短く切り清潔にしましょう
- ♥ 下着やシーツは清潔にしましょう
- ♥ 布団を日光に良く干しましょう

### 園における紫外線対策

子どもは細胞分裂が激しく、成長が盛んな時期であり、大人よりも環境に対して敏感であったり、室外で過ごす時間が多いため、太陽光を浴びる機会が多く、子どもの紫外線対策の必要性があると考えています。当園でも、数年前より紫外線対策に取り組み始め、夏場は、園庭にテントを張ったり、昨年度は、黒い遮光カーテンをとりつけたりなどの工夫をし、“太陽と仲良く上手に付き合う”ための環境作りを積極的に行なっています。とにかく、子ども達は、外遊びが大好きです。園庭やお散歩に出るときは必ずフラップ付きカラー帽子(0才児は、各個人持ちの帽子を着用しています)を被るといった習慣も今では、しっかりと子ども達の身に付いています。また、夏場は、気温だけでなく日差しにも注意して、園庭遊びやお散歩をするかを決めたりと直射日光を長時間浴びないように配慮しています。これから、やってくる夏は、プールや水あそびと子ども達は紫外線と付き合う機会が多くなってきます。希望があれば、水着の上から、Tシャツや長袖シャツやラッシュガードを着用する等個別に受け入れていますので、お気軽に、ご相談下さい。また、家庭から、日焼け止めクリームを塗ってきて頂いても結構ですが、園で日焼け止めをお預かりする場合は、肌が弱く医師の診断を受けたお子さんのみとなりますので、ご了承下さい。夏場の暑い時期には、園庭やベランダにタープをつけて紫外線をガードすることを検討中です。

※夏場の園庭遊びは、午前中の早い時間帯、または、夕方の日が陰った時間帯に行っています。

## ぎょう虫卵検査のお知らせ

元気な発育盛りのお子さんが、おしりをかゆがったり、時々お腹を痛がったり、不眠、神経質、注意力が散漫になったりするようなことはありませんか？そんな時には、ぎょう虫の寄生が考えられることがよくあります。この虫は、主に盲腸部に寄生し、夜間睡眠時に肛門外にはいだして産卵します。無意識に、その部位をかき、爪や指の間に入った卵から、再感染、家族感染がおこります。

また、保育園、幼稚園、学校など集団の場所でも感染がおこりやすい虫でもあります。万一陽性の場合は家族で駆除することをおすすめします。



### ぎょう虫の予防

1. 手をきれいに洗いましょう。爪をのばさないようにしましょう。
2. 下着は、清潔なものを着ましょう。
3. シーツは、清潔にしておきましょう。お布団は、まめに干して、日光を当てるようにしましょう。



### 下記の日程でぎょう虫検査を行います。

- 5月21日(月)・・・検査用紙配布(セロファン) ※説明書きをよく読んでください。  
5月22日(火)・・・1日目 朝おきましたら排便、排尿をする前に行ってください。  
5月23日(水)・・・2日目 前回と同じです。  
5月23日(水)・24日(木)に回収します。※ お通い袋に入れて、提出して下さい。

たかさご保育園 2012年5月21日

## ぎょう虫卵検査のお知らせ

元気な発育盛りのお子さんが、おしりをかゆがったり、時々お腹を痛がったり、不眠、神経質、注意力が散漫になったりするようなことはありませんか？そんな時には、ぎょう虫の寄生が考えられることがよくあります。この虫は、主に盲腸部に寄生し、夜間睡眠時に肛門外にはいだして産卵します。無意識に、その部位をかき、爪や指の間に入った卵から、再感染、家族感染がおこります。

また、保育園、幼稚園、学校など集団の場所でも感染がおこりやすい虫でもあります。万一陽性の場合は家族で駆除することをおすすめします。



### ぎょう虫の予防

1. 手をきれいに洗いましょう。爪をのばさないようにしましょう。
2. 下着は、清潔なものを着ましょう。
3. シーツは、清潔にしておきましょう。お布団は、まめに干して、日光を当てるようにしましょう。



### 下記の日程でぎょう虫検査を行います。

- 5月21日(月)・・・検査用紙配布(セロファン) ※説明書きをよく読んでください。  
5月22日(火)・・・1日目 朝おきましたら排便、排尿をする前に行ってください。  
5月23日(水)・・・2日目 前回と同じです。  
5月23日(水)・24日(木)に回収します。※ お通い袋に入れて、提出して下さい。

たかさご保育園 2012年5月21日