



## 5月の保健だより

こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ、爽やかな季節になりました。

この時期、環境の変化に適応するためのストレスなどで、意外と子ども達の体や心は疲れています。特に連休明けなどは、生活リズムが乱れて体調を崩しやすくなっていますので、気をつけましょう。

園では、4月に乳児で下痢・嘔吐(感染性胃腸炎)が発生しました。下痢・嘔吐(感染性胃腸炎)は、地域的にも、発生している様ですので注意しましょう。

### 行事

① 内科健診・・・午後2時半からの予定です。

5月13日(水) 0才児、1才児～2才児

5月26日(火) 0才児、3才児～5才児

※ 地域の方の参加(健康相談等)も歓迎致します。身長・体重測定もしています。

② ぎょう虫検査【第2週に全園児行います】

5月11日(月) ピンテープ配布

5月12日(火) 1日目

5月13日(水) 2日目・・・提出してください ※ 提出日を守りましょう



### ぎょう虫検査について

朝、目がさめたら、活動する前にすぐ、ぎょう虫検査テープを肛門にはりつけて採取して下さい。

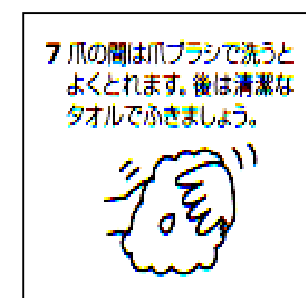
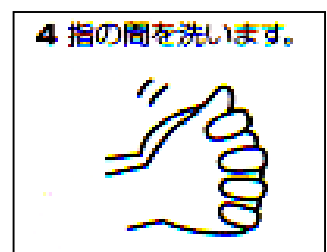
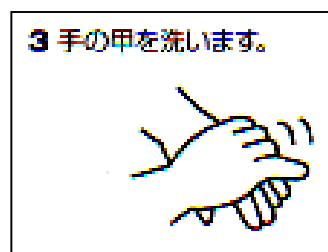
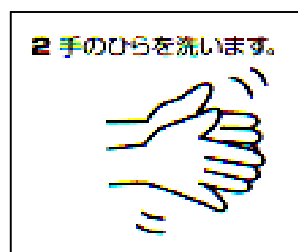
☆ぎょう虫がいると

- ♥ 肛門のまわりのかゆみ
- ♥ 注意力散漫
- ♥ 指しゃぶり、爪かじり
- ♥ 夜泣き、寝付きが悪い
- ♥ 神経質(イライラ、落ち着きがない)
- ♥ 食欲不振、腹痛

☆ぎょう虫の予防

- ♥ 手をきれいに洗う
- ♥ 爪は短く切り清潔にしましょう
- ♥ 下着やシーツは清潔にしましょう
- ♥ 布団を日光に良く干しましょう

★毎日の手洗い・・・正しい手の洗い方をご存知ですか？



※親子で時々確認しながら洗ってみましょう。

## ぎょう虫卵検査のお知らせ

元気な発育盛りのお子さんが、おしりをかゆがったり、時々お腹を痛がったり、不眠、神経質、注意力が散漫になったりするようなことはありませんか？そんな時には、ぎょう虫の寄生が考えられることがよくあります。この虫は、主に盲腸部に寄生し、夜間睡眠時に肛門外にはいだして産卵します。無意識に、その部位をかき、爪や指の間に入った卵から、再感染、家族感染がおこります。

また、保育園、幼稚園、学校など集団の場所でも感染がおこりやすい虫でもあります。万一陽性の場合は家族で駆除することをおすすめします。



### ぎょう虫の予防

1. 手をきれいに洗いましょう。爪をのばさないようにしましょう。
2. 下着は、清潔なものを着ましょう。
3. シーツは、清潔にしておきましょう。お布団は、まめに干して、日光を当てるようにしましょう。

### 下記の日程でぎょう虫検査を行います。

- 5月11日(月)・・・検査用紙配布(セロファン) ※説明書きをよく読んでください。  
5月12日(火)・・・1日目 朝おきましたら排便、排尿をする前に行ってください。  
5月13日(水)・・・2日目 前回と同じです。  
5月13日(水)・14日(木)に回収します。※ お通い袋に入れて、提出して下さい。

たかさご保育園 2015年5月11日

## ぎょう虫卵検査のお知らせ

元気な発育盛りのお子さんが、おしりをかゆがったり、時々お腹を痛がったり、不眠、神経質、注意力が散漫になったりするようなことはありませんか？そんな時には、ぎょう虫の寄生が考えられることがよくあります。この虫は、主に盲腸部に寄生し、夜間睡眠時に肛門外にはいだして産卵します。無意識に、その部位をかき、爪や指の間に入った卵から、再感染、家族感染がおこります。

また、保育園、幼稚園、学校など集団の場所でも感染がおこりやすい虫でもあります。万一陽性の場合は家族で駆除することをおすすめします。



### ぎょう虫の予防

1. 手をきれいに洗いましょう。爪をのばさないようにしましょう。
2. 下着は、清潔なものを着ましょう。
3. シーツは、清潔にしておきましょう。お布団は、まめに干して、日光を当てるようにしましょう。

### 下記の日程でぎょう虫検査を行います。

- 5月11日(月)・・・検査用紙配布(セロファン) ※説明書きをよく読んでください。  
5月12日(火)・・・1日目 朝おきましたら排便、排尿をする前に行ってください。  
5月13日(水)・・・2日目 前回と同じです。  
5月13日(水)・14日(木)に回収します。※ お通い袋に入れて、提出して下さい。

たかさご保育園 2015年5月11日