



## 5月の保健だより

こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ、爽やかな季節になりました。

この時期、環境の変化に適応するためのストレスなどで、意外と子ども達の体や心は疲れています。特に連休明けなどは、生活リズムが乱れて体調を崩しやすくなっていますので、気をつけましょう。

園では、4月に乳児で下痢・嘔吐(感染性胃腸炎)が発生しました。下痢・嘔吐(感染性胃腸炎)は、地域的にも、発生している様ですので注意しましょう。

### 行事

内科健診・・・午後2時半からの予定です。

5月10日(火) 0才児、1才児～2才児

5月24日(火) 0才児、3才児～5才児

※ 地域の方の参加(健康相談等)も歓迎致します。身長・体重測定もしています。



### 活動しやすい服装・帽子・靴を見直しましょう

日中には汗ばむ程の暖かい日もあります。子どもは、たくさん汗をかきますし、園庭でおもいっきり遊びますので、着がえは、多めに用意しましょう。

☀肌着は・・・❖綿100%で、白か淡い色が良いでしょう

❖年間を通して、乳児は半袖、幼児は半袖かランニングシャツにしましょう

❖体のあかや汚れを吸着しているので入浴しなくても必ず毎日とりかえましょう

☀ズボン・・・❖半ズボン(病後や体調の悪い時には調節しますので、短めで動きやすいものをはかせましょう)

☀上着は・・・❖できれば綿100%のものを着せてあげましょう。よく汗を吸収し、保湿性に富んだ綿のものは子どもにとって最高です。新陳代謝の激しい乳幼児期は、頻繁にとりかえる必要があります。脱ぎ着のしやすいデザインで体に合ったゆとりのあるものが良いでしょう。

☀帽子は・・・❖通気性が良くして洗濯できるもの

❖光線を反射させる白い色や淡い色

❖ひものついているもの

❖大人の指が1本入るゆとりのあるもの

❖適当な大きさのつばが周りにぐるっとついているもの



### ぎょう虫卵検査について

ぎょう虫卵検査については、ここ10年間、検出率1%以下と極めて低く、衛生状態の良い現代においては、医学的、疫学的にも意義はかなり乏しいとされており、通常の衛生教育(手洗いや清潔の保持など)で十分に対応できるとのことで、厚労省よりの「学校保健安全法施行規則」の一部改正により、今年度より、ぎょう虫卵検査がなくなりました。



★毎日の手洗い・・・正しい手の洗い方をご存知ですか？



### 知っていますか？『爪の働きとケア』

◎爪から健康状態を知ることができます。全体の爪が紫色をしていたり、白くにごっていたり、すじや溝ができている場合には、内臓などの病気と関係があるともいわれています。

#### ◇爪のはたらき

- (1) 指先が傷ついたりしないように保護します。
- (2) 細かいものをつかむことができます。
- (3) 手のひら側からの感触を受け止めます。



#### ◇爪のケアポイント

◎爪が長いと爪の下にばい菌がたまりやすく、見た目も汚らしく見えます。また、ほかの人を傷つけたり、けがのもとになるので伸びたら切りましょう。目安としては、1週間に1回位です。

お風呂上りなどは、爪がやわらかくなって、切りやすくなります。

◎切り過ぎにも注意しましょう。

切りすぎた爪は伸びるときに皮膚にくい込むことがあります。これは皮膚を傷つけ、傷口から、ばい菌が入り化膿する原因にもなります。足の爪で起こる陥入爪がそれです。陥入爪を防ぐには、爪の側縁を指先よりも短く切らないようにします。短く切り過ぎたときは、爪の角を落として、やすりで丸くしておきましょう。

## ぎょう虫卵検査のお知らせ

元気な発育盛りのお子さんが、おしりをかゆがったり、時々お腹を痛がったり、不眠、神経質、注意力が散漫になったりするようなことはありませんか？そんな時には、ぎょう虫の寄生が考えられることがよくあります。この虫は、主に盲腸部に寄生し、夜間睡眠時に肛門外にはいだして産卵します。無意識に、その部位をかき、爪や指の間に入った卵から、再感染、家族感染がおこります。

また、保育園、幼稚園、学校など集団の場所でも感染がおこりやすい虫でもあります。万一陽性の場合は家族で駆除することをおすすめします。



### ぎょう虫の予防

1. 手をきれいに洗いましょう。爪をのばさないようにしましょう。
2. 下着は、清潔なものを着ましょう。
3. シーツは、清潔にしておきましょう。お布団は、まめに干して、日光を当てるようにしましょう。



### 下記の日程でぎょう虫検査を行います。

- 5月11日(月)・・・検査用紙配布(セロファン) ※説明書きをよく読んでください。  
5月12日(火)・・・1日目 朝おきましたら排便、排尿をする前に行ってください。  
5月13日(水)・・・2日目 前回と同じです。  
5月13日(水)・14日(木)に回収します。※ お通い袋に入れて、提出して下さい。

たかさご保育園 2015年5月11日

## ぎょう虫卵検査のお知らせ

元気な発育盛りのお子さんが、おしりをかゆがったり、時々お腹を痛がったり、不眠、神経質、注意力が散漫になったりするようなことはありませんか？そんな時には、ぎょう虫の寄生が考えられることがよくあります。この虫は、主に盲腸部に寄生し、夜間睡眠時に肛門外にはいだして産卵します。無意識に、その部位をかき、爪や指の間に入った卵から、再感染、家族感染がおこります。

また、保育園、幼稚園、学校など集団の場所でも感染がおこりやすい虫でもあります。万一陽性の場合は家族で駆除することをおすすめします。

### ぎょう虫の予防

1. 手をきれいに洗いましょう。爪をのばさないようにしましょう。
2. 下着は、清潔なものを着ましょう。
3. シーツは、清潔にしておきましょう。お布団は、まめに干して、日光を当てるようにしましょう。



### 下記の日程でぎょう虫検査を行います。

- 5月11日(月)・・・検査用紙配布(セロファン) ※説明書きをよく読んでください。  
5月12日(火)・・・1日目 朝おきましたら排便、排尿をする前に行ってください。  
5月13日(水)・・・2日目 前回と同じです。  
5月13日(水)・14日(木)に回収します。※ お通い袋に入れて、提出して下さい。

たかさご保育園 2015年5月11日