

朝・夕はめっきりと涼しくなり、つい厚着になりがちです。しかし、寒暖の差が激しいこの時期こそ薄着の習慣をつけて、冬の風邪に負けない丈夫な体をつくりましょう。

地域的には、感染性胃腸炎(嘔吐・下痢)が発生している様なので気をつけましょう。

保健行事

歯科健診 11月06日(火曜日) 9時30分より嘱託医の桜井先生による

0才児健診 11月20日(火曜日) 14時30分より嘱託医の吉崎先生による

※今月より、0才児健診は、月に1回となります。身長・体重測定もしています。

※両日とも地域の方もぜひお子さんと一緒にお越し下さい。

カラーテスター 4・5才児対象となります。歯科健診後に予定しています。

歯の表彰について

保育園における歯科健診の目的は、早期発見、早期治療です。園においては、子どもの心身の健康を守ることと、幼児(4才児)からは、自分で守ろうと思う意識をもってもらうために下記の『歯の表彰』を行っています。

♥『むしばがなかったでしょう』…虫歯がなかった子

♥『むしばをなおしたでしょう』…健診の結果、虫歯の疑いまたは、虫歯がある場合に歯科通院して、その結果を園に提出した場合。(配布した用紙に歯科医の検印をもらって下さい!)

♥カラーテスター後に、下記『〇〇しょう』を対象クラスの全員に発行しています。

4才後期『かがみをみながらみがきましょう』

5才前期『すなどけいをつかいましょう』 5才後期『ひとりでみがきましょう』

※いずれも4・5才児対象です。3才児に関しては、前期は、歯みがきのスタート期のため後期になってから表彰の対象となります。



予防接種で免疫をつくる

集団生活をおくる保育園は、同年齢や異年齢の集団であるため、子どもがかかりやすい病気が発生すると、あっという間にひろがってしまいます。症状が軽い病気は、上手に乗り越えさせて免疫を獲得させる事ができますが、重い合併症をおこす病気は予防接種で免疫を得ることで、個人としても集団としても予防が可能になります。



予防接種についてのお願い

- ・予防接種後は、副反応(接種部位のひどい腫れ、高熱、ひきつけなど)を考慮し、登園する前に病院に寄り、接種してくることは、控えていただくようお願い致します。降園後の接種(週末であるとゆっくりと休めるので、なお良い)をお願い致します。
 - ・予防接種を受けたら園にもお知らせください。(連絡帳や連絡ノートへの記入でも構いません)
 - ・やむを得ず登園させる場合は、全身状態に変化か副反応が起きていないか、接種後30分~1時間ほどは観察してから登園するようにしてください。
 - ・接種した日は、普段どおりの生活でかまいませんが、(お風呂も可)はげしい運動は避けましょう。(厚労省 予防接種ガイドライン 一般的注意事項 を参考にしています。)
- 尚、予防接種の件でご相談がありましたら、看護師まで、お声をかけて下さい。

☆ 予防接種は計画的に体調の良い時に受けましょう

裏もあります。

今月は、園での衛生面の対応について、お知らせいたします。
詳しくは、入園時に配布致しました『ほけんのしおり』もご参考にして下さい。

保健衛生に衛生水を使用

- ・**衛生水とは：強酸性水のことです。**強酸性水は水道水と塩（塩化ナトリウム）を電気分解することによって得られる水で、pH3.0 以下です。pH だけではなくて、食塩水を電気分解すると活性された次亜塩素酸が生成され、特に、この成分が殺菌力を発揮します。安全性は高く、また、菌に触れると殺菌する代わりに、普通の水に戻る習性がありますので、安全だと言われていいます。強酸性水は通常の水道水と比べ軽度の塩素臭がする程度で、手などでの感触も通常の水道水と何ら変わりがなく刺激性は全くありません。強酸性水は、その優れた殺菌効果に加え、無色透明でやや塩素臭があるものの皮膚への刺激性がほとんどありません。
- ・**効果：**◆殺菌作用◆肌のひきしめ作用◆肉芽形成促進作用◆かゆみ・炎症抑制作用
- ・**利用：**ひよこ 2 組の室内衛生面全般と、園児の傷消毒、排泄・吐物処理、掃除など、
- ・**アルカリイオン整水器の設置：**ひよこ 2 組

消毒にオゾン水を使用

- ・**オゾン水とは：**オゾンは、自然大気中に存在しており、酸素と同素体である無色の気体です。オゾンを特殊な技術により水中に溶け込ませた**水自体に殺菌力のある水を『オゾン水』**といいます。オゾン水の主原料は水と空気から出来ており、何の添加物も使用しておらず、オゾン自体が非常に不安定な物質であるため残留性がありません。
- ・**効果：**
 - ・オゾン水は肌に優しく、安全性が高く、殺菌・脱臭・漂白水となり、無公害
 - ・赤ちゃんからお年寄りまで、殺菌・消毒したい食器や食品から玩具、何にでも安心して使用できる殺菌水で殺菌力は塩素の 7 倍
 - ・残留性がなく、安全・無害なので、野菜の洗浄やまな板など器具の洗浄にも使用可
 - ・オゾン水は、不安定な性質により、オゾンが、酸素に変わり、15 分位で水にもどるので残留性がない
- ・**利用：**ひよこ 1 組の室内衛生面全般、園内の玩具の消毒全般など、
キッチンの野菜の洗浄やまな板など器具の洗浄
- ・**オゾン生成器の設置：**キッチン、ひよこ 1 組の調乳室、



オゾン発生器について

- ・**オゾン発生器の設置：**ひよこ 1 組、ひよこ 2 組、キッチン、本園保育室
室内の消毒をひよこ 1 組、ひよこ 2 組、キッチンは毎日、
1 才児から 5 才児クラスは、1～3 回/週、行っております。
- ・その他に、各クラスに温湿度計、空気清浄器、適時に加湿器を設置して、環境に配慮しています。
- ・**感染症発生時の対応**
感染症発生時は、「感染症対応マニュアル」に添って対応しています。また、園では、日頃から感染症対策として、玩具の消毒や室内の衛生にに取り組んでいます。オゾン発生装置による保育室の消毒とオゾン水、衛生水(強酸性水)による玩具の消毒の徹底にも努めています。

