



4月夕飯献立

H24. 4. 2

たかさご保育園 キッチン

2・16(月)	ごはん、味噌汁 鮭のみぞれ煮 かぼちゃの甘煮	人参、玉ねぎ、えのき 生鮭、大根、長ねぎ かぼちゃ
3・17(火)	鮭ごはん 鶏ひき肉と春雨の炒め物 味噌汁	鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、もやし、コーン、春雨 大根、長ねぎ、ほうれん草
4・18(水)	ごはん えび入り春巻き 具だくさん味噌汁	えび、人参、玉ねぎ、えのき、キャベツ、春巻きの皮 人参、大根、玉ねぎ、じゃが芋
5・19(木)	ごま塩ごはん、味噌汁 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 野菜の塩こんぶ和え	玉ねぎ、わかめ 鶏肉、さつま芋 人参、キャベツ、もやし、塩こんぶ
6・20(金)	チーズパン 魚のホイル蒸し 野菜スープ	白身魚、人参、玉ねぎ、えのき、コーン ウインナー、人参、玉ねぎ、キャベツ
9・23(月)	あんかけスパゲティー かぼちゃのバター煮 味噌汁	鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、長ねぎ、えのき、片栗粉 かぼちゃ、バター キャベツ、人参、長ねぎ
10・24(火)	ごはん 肉豆腐 味噌汁	豚肉、木綿豆腐、長ねぎ 人参、大根、小松菜
11・25(水)	ピビンバ ナムル 春雨スープ	豚ひき肉、人参、ほうれん草、コーン 人参、もやし、わかめ、白ごま 大根、玉ねぎ、長ねぎ、春雨
12・26(木)	ごはん、味噌汁 煮魚 切干大根とツナのサラダ	人参、玉ねぎ、わかめ 白身魚 切干大根、人参、ツナ、白すりごま
13(金)	ジャムサンド かじきとポテトのケチャップ煮 具だくさん野菜スープ	かじき、じゃが芋 ベーコン、人参、玉ねぎ、しめじ、かぼちゃ
27(金)	ジャムサンド、野菜スープ 鮭の野菜マヨネーズ焼き ほうれん草とコーンのソテー	人参、キャベツ、じゃが芋 生鮭、片栗粉、人参、玉ねぎ、しめじ、大豆マヨネーズ ほうれん草、コーン

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合がございます。

新年度がスタートしました

子ども達が、毎日楽しく美味しく食事できるよう夕食作りに励んでいきたいと思っております。また、人気のレシピなどもたくさんご紹介していきます。

今年度もよろしくお祈りいたします。

キッチン一同

