



8月の献立

H24. 8. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	養分摂取量		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	水	ごはん 生鮭の照り焼き 酢の物 大根と人参の味噌汁 果物	煮豆	牛乳 ピザトースト	ゆかりにぎり	550240 15722	567249 16025	
2,16 30	木	ごはん 生揚げの味噌煮 オクラのスープ 果物	魚の いそ揚げ	牛乳 豆腐入り甘辛団子	おかゆにぎり	555218 20115	588221 19917	
17 31	金	キーマカレー 菜果サラダ わかめスープ 果物	かぼちゃ 甘煮	牛乳 いなりずし	チーズサンド	584230 17619	643258 19721	
4 18	土	チキンピラフ もやしのスープ ブロッコリーとコーンのソテー 果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムパン	——	550198 17224	568191 15427	
6 20	月	ごはん キャベツと油揚げの味噌汁 さばのしょうが煮 えび入り春雨サラダ 果物	ウイナー ソテー	牛乳 黒糖蒸しパン	ふりかけにぎり	559201 18018	588216 15820	
7 21	火	冷麦 おかか和え 魚のカレー天ぷら 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 ごまおにぎり	豚そぼろにぎり	558210 15937	587229 13039	
8 22	水	ごはん マーボー豆腐 えのきともやしの野菜スープ 果物	かき揚げ	牛乳 せんべい 茹でとうもろこし	梅干にぎり	551198 19915	567214 18918	
9 23	木	鮭ずし ほうれんそうのごま和え かぼちゃの味噌汁 果物	さつまいも 甘煮	牛乳 ナポリタン	ごま塩にぎり	566195 16021	599214 17324	
10 24	金	雑穀ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜 豆腐の味噌汁 果物	銀だらの 煮つけ	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	561210 22715	581214 20918	
11 25	土	バターロール ほうれんそうとコーンのソテー 生鮭のムニエル たけのことベーコンのスープ 果物	かぼちゃの バター煮	牛乳 ふりかけにぎり	——	534209 19621	581227 22725	
13 27	月	ごはん 小松菜と油揚げの煮びたし あじのパン粉焼き 玉ねぎの味噌汁 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 大学芋	ふりかけにぎり	557176 19815	567191 17618	
14 28	火	白パン 鶏肉のトマト煮 野菜スープ 果物	かぼちゃ 天ぷら	りんごジュース えびピラフ	鮭にぎり	564184 21518	565192 18821	
3	金	なす入りスパゲティーミートソース ハワイアンサラダ 春雨スープ 果物	かぼちゃ 甘煮	牛乳 いなりずし	チーズサンド	562203 17216	600219 19117	幼児 誕生会

*延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。

*今月の果物はメロン、すいかのローテーションでだします。

*夏は、暑さと生活リズムの乱れから食欲が低下しがちです。
なるべく三食の食事のリズムを崩さず、食べやすいものを
準備しましょう。おやつはむやみに出さず、飲み物も甘い
ものは控えるようにしましょう。

