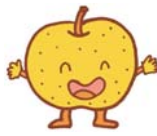


9月の献立



H24.9.1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	養分摂取量(1人1日)		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	土	野菜とウインナーのピラフ かぼちゃの甘煮、コーンスープ、果物	スティック チーズ	牛乳 あんぱん	—	555, 18.9 19.4, 1.5	621, 19.2 19.4, 1.5	
3	月	ごはん、ほうれん草と人参のおひたし たららの香り揚げ、大根と人参の味噌汁、果物	ウインナー ソテー	牛乳 スイートポテト	ふりかけこぎり	552, 16.7 18.7, 1.8	578, 17.9 16.4, 2.0	
4 18	火	きのこスパゲティ、野菜スープ さつまいものバター煮、果物	茹で ブロッコリー	牛乳 和風ツナおにぎり	ごま塩こぎり	545, 17.2 17.6, 1.9	593, 18.4 18.3, 1.9	
5 19	水	まぐろのそぼろ丼、おかゆ和え 豆腐となめこの味噌汁、果物	人参の グラッセ	牛乳 抹茶蒸しパン	梅干しこぎり	523, 20.2 14.4, 1.7	562, 23.3 14.0, 2.0	
6 20	木	ごはん、ポークケチャップ、果物 小松菜の中華風和え物、大根の味噌汁	かぼちゃの 甘煮	牛乳 白玉子のご味噌かけ	豚そぼろこぎり	537, 19.5 17.0, 1.7	590, 22.0 18.8, 1.9	
7 21	金	雑穀ごはん、いりどり 玉ねぎの味噌汁、果物	煮豆	牛乳 のり巻き	チーズパン	560, 18.8 12.7, 1.9	596, 20.7 14.2, 2.2	
8	土	きゃべつとツナのスパゲティ、果物 さつまいもとりんごのバター煮、もやしのスープ	煮魚 (むきかきい)	牛乳 ふりかけおにぎり	—	540, 20.2 16.1, 1.1	573, 18.2 16.9, 1.3	
10 24	月	ごはん、銀だらの煮つけ、果物 きのこのサラダ、かぼちゃの味噌汁	大根の 甘煮	牛乳 大学芋	ふりかけこぎり	541, 15.2 19.4, 1.3	618, 17.7 22.7, 1.6	
11 25	火	ぶどうハン、えのきともやしの野菜スープ 鮭のケチャップソース焼き、付け合せ、果物	りんごの コンポート	牛乳 豚そぼろおにぎり	おかゆこぎり	538, 21.4 16.7, 1.6	565, 24.1 17.5, 1.9	
12 26	水	ごはん、マーボー豆腐 中華風コーンスープ、果物	マッシュ ポテト	牛乳 マカロニのきなこ和え	ゆかりこぎり	542, 20.5 17.6, 1.0	599, 23.1 19.7, 1.2	
13 27	木	さんまのかき焼き丼、酢の物 人参と玉ねぎの味噌汁、果物	さつまいもの 甘煮	牛乳 ジャムロールパン	鮭こぎり	581, 19.0 18.5, 1.8	650, 21.7 21.0, 2.0	
14	金	カレーライス、わかめスープ 大根とホタテのサラダ、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 無添加菓子	ジャムサンド	578, 18.9 18.1, 2.0	614, 19.7 18.5, 2.1	
28	金	三色おぼろ、さつまいもと人参の味噌汁 かじきの照り焼き、菜果なます、果物	ウインナー ソテー	牛乳 無添加菓子	ジャムサンド	585, 18.8 18.7, 1.7	627, 20.8 16.3, 1.8	幼児 誕生会

延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。

今月の果物はぶどう、梨、柿などのローテーションでだします。

5日(水) ぞう組遠足

ばんび組・うさぎ組・りす組は食事が出ます。

ぞう組 家からのお弁当となります。 ひつじ組 料理保育をします。

21日(金) うさぎ組・りす組遠足

ばんび組・ひつじ組・ぞう組は食事ができます。

うさぎ組・りす組 家からのお弁当となります。 よろしくお願ひします。

