

# 10月夕飯献立

H24. 10. 1

たかさご保育園 キッチン

1, 15, 29 (月)	ごはん 魚の照り焼き ごま和え 味噌汁	かじき キャベツ、えのき、白すりごま 人参、玉ねぎ、わかめ
2, 16, 30 (火)	豚そぼろにぎり 豆腐の中華風あんかけ 味噌汁	豆腐、人参、白菜、春雨、コーン えのき、しめじ、玉ねぎ、人参
3, 17, 31 (水)	ごはん ぎょうざ 味噌汁	豚挽き肉、キャベツ、長ねぎ、ぎょうざの皮 さつまいも、人参、大根、玉ねぎ
4, 18 (木)	鮭チャーハン じゃがいもの甘辛煮 味噌汁	甘塩鮭、人参、玉ねぎ、コーン じゃがいも キャベツ、長ねぎ
5, 19 (金)	ジャムサンド たらのフリット ポトフ	たら、青のり、小麦粉 ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃがいも
22 (月)	ごはん、きんぴら 豚肉のごま味噌炒め すまし汁	さつまいも、人参 豚肉、味噌、マヨネーズ、白すりごま 大根、わかめ、長ねぎ
9, 23 (火)	ごはん、鮭フライ かぼちやの甘煮 味噌汁	生鮭、小麦粉、パン粉 かぼちや キャベツ、人参、玉ねぎ
10, 24 (水)	肉味噌スパゲティー じゃがいものしゃきしゃき炒め 野菜スープ	豚挽き肉、長ねぎ、人参、味噌 じゃがいも、青のり 小松菜、大根、人参、玉ねぎ
11, 25 (木)	ごはん 肉豆腐 味噌汁	豚肉、豆腐、長ねぎ じゃがいも、人参、えのき
12, 26 (金)	ぶどうパン シーフードグラタン 野菜スープ	えび、いか、人参、玉ねぎ、コーン、マカロニ、 牛乳、バター、小麦粉 白菜 (小松菜)、人参、玉ねぎ、ブロッコリー

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

