



# 11月の献立

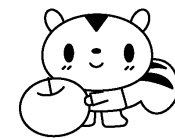


H24. 11. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	離乳食・アレルギー		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	木	ごはん えび入り春雨サラダ 生鮭の照り焼き 大根の味噌汁 果物	はすの いそべ揚げ	牛乳 スイートポテトシ	ごま塩こぎり	563193 18017	587221 14621	
2 30	金	ごはん かじきのフライチーズ風味 ごま和え 豆腐となめこの味噌汁 果物	さつまいも りんごの汁煮	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	558189 19215	574217 19618	
17	土	ホットドック かぼちゃの甘煮 コーンスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 ふりかけにぎり	—————	578194 22921	612188 23321	
5 19	月	ごはん さつまいもと人参の味噌汁 豚肉のカレー風味焼き ゆで野菜 果物	魚の 立田揚げ	牛乳 豆腐入り甘辛団子	塩こんぶにぎり	550203 14714	589207 13416	
6 20	火	きのこのトマトソーススパゲティー コーン入りフレンチサラダ チキンスープ 果物	さつまいもの バター煮	牛乳 おかゆにぎり	鮭こぎり	555169 19018	605195 20721	
7 21	水	雑穀ごはん さばのしょうが煮 酢の物 具だくさん味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 きなこパン	豚そぼろにぎり	559199 20824	581216 18723	7日 会食会
8 22	木	ごはん 豆腐とえのきのすまし汁 かじきのねぎ味噌焼き 和風サラダ 果物	ウインナー ソテー	牛乳 マカロニのカレー煮	梅干にぎり	564202 24022	569213 20023	8日 2~4歳児遠足
10 24	土	野菜とウインナーのピラフ 果物 さつまいもの甘煮 キャベツと玉ねぎのスープ	大根の 甘煮	牛乳 クリームパン	—————	556173 19216	672193 21819	
12 26	月	ごはん かれの煮付け 菜果なます 白菜の味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 じゃがバター	ふりかけにぎり	576185 23927	581201 21429	
13 27	火	カレーうどん ブロッコリーとコーンのソテー 果物	煮豆	牛乳 鮭こぎり	ゆかりにぎり	559209 18227	602223 19434	
14 28	水	ごはん マーボー豆腐 中華風コーンスープ 果物	銀だらの 煮つけ	牛乳 味噌おでん	おかゆにぎり	572238 20815	605242 20017	
16	金	備蓄ごはん 缶詰 麦茶	—————	牛乳 ドライカレー	ぶどうパン	518183 13912	577203 15013	防災 炊き出し
9	金	手づくりおにぎり 鶏のから揚げ 付け合せ ジュース	かぼちゃの 甘煮	牛乳 のり巻き	チーズサンド	605197 15512	606224 17912	幼児誕生会 お買い物ごっこ

- ・延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。
- ・今月の果物は柿、みかん、りんごのローテーションとなります。
- ・8日（木）遠足の日  
うさぎ組、りす組、ひつじ組は家からのお弁当、ばんび組は給食がでます。ぞう組は料理保育をします。
- ・16日（金）防災炊き出し訓練を行います。



本番を想定し、火を使わずに食べられる備蓄ごはん、缶詰、麦茶になります。離乳食も同様に火を使わない、備蓄かゆ、瓶詰めとなります。そのため果物、添加食はつきません。ただし、栄養バランスを考慮し、おやつで補えるようにしてあります。