



# 1月夕飯献立

H25. 1. 4

たかさご保育園 キッチン

4・18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん・味噌汁</li> <li>・鮭の照り焼き</li> <li>・じゃがいもとコーンのしゃきしゃき炒め</li> </ul>	人参、玉ねぎ 生鮭 じゃがいも、コーン
7・21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭ごはん</li> <li>・鶏肉と大根の甘辛煮</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	鶏肉、大根 玉ねぎ、キャベツ、じゃがいも
8・22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん・野菜スープ</li> <li>・ツナコロケ</li> <li>・ブロッコリーとコーンのソテー</li> </ul>	人参、玉ねぎ、しめじ ツナ、じゃがいも、玉ねぎ、パン粉 ブロッコリー、コーン
9・23 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	豚肉、木綿豆腐、長ねぎ 人参、かぼちゃ、いんげん
10・24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚そぼろにぎり</li> <li>・鮭のホイル蒸し</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	生鮭、人参、白菜、しめじ、玉ねぎ、バター じゃがいも、玉ねぎ、わかめ
11・25 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・のり巻き</li> <li>・野菜の肉巻き焼き</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	豚薄切り肉、人参、さつまいも、えのき 大根、玉ねぎ、ほうれんそう
28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん・味噌汁</li> <li>・銀だらの煮付け</li> <li>・野菜の塩こんぶ和え</li> </ul>	人参、大根、麩 銀だら 人参、きゃべつ、もやし、塩こんぶ
15・29 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ギョーザ</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	豚ひき肉、きゃべつ、長ねぎ、えのき 人参、玉ねぎ、かぼちゃ
16・30 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん・すまし汁</li> <li>・かじきの味噌煮</li> <li>・きんぴら</li> </ul>	小松菜、長ねぎ、麩 かじき 人参、さつまいも
17・31 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・具だくさんスープ</li> </ul>	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも 人参、大根、えのき、玉ねぎ、ブロッコリー

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

夕飯の献立は子ども達の好きなメニューをたくさん取り入れつつ、お昼のメニューとのバランスを考えて食事を作るよう心がけています。また、家庭での食事の雰囲気にも少しでも近づけられたらよいなと思っております。

今後も夕飯の人気メニュー紹介なども載せていきたいと思っておりますのでご家庭で少しでも参考にいただければ嬉しく思います。

