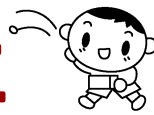




# 2月の献立



H25. 2. 1  
たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	栄養成分		備考
						乳児	幼児	
15	金	ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜 かぶの味噌汁 果物	煮豆	牛乳 無添加菓子	ジャムサンド	57 18.5 21.4 1.5	58 20.9 22.7 1.7	
2 16	土	スパゲティーナポリタン コーンスープ さつまいものバター煮 果物	煮魚 (かかれ)	牛乳 ふりかけにぎり	————	50 21.1 16.3 1.1	52 16.9 16.9 1.3	
4 18	月	ごはん 大根と油揚げの味噌汁 生鮭の照り焼き えび入り春雨サラダ 果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 白団子の味噌汁	おかめにぎり	52 19.4 16.3 1.5	51 21.8 13.5 1.8	
5	火	キーマカレー わかめスープ コーン入りフレンチサラダ 果物	さつまいも バター煮	牛乳 マカロニのきなこ和え	ふりかけにぎり	59 21.0 18.4 1.5	55 23.8 20.5 1.7	
6 20	水	味噌煮込みうどん さつまいものバター煮 果物	はすの いそげ揚げ	牛乳 切り干し根のおにぎり	豚そぼろにぎり	56 18.0 18.2 3.4	50 20.4 15.0 4.2	
7 21	木	雑穀ごはん ほうれん草のごま和え 銀だらの煮つけ 玉ねぎの味噌汁 果物	ウインナー ソテー	牛乳 チーズ入り蒸しシ	梅干にぎり	53 18.0 19.6 1.5	50 19.1 17.4 1.6	
8	金	ごはん かじきまぐろのねぎ味噌焼き すじょうゆ和え 豆腐とえのきのすまし汁 果物	さつまいも 天ぷら	牛乳 無添加菓子	チーズパン	56 17.7 23.2 1.7	50 20.0 22.0 2.0	
9	土	チキンピラフ 野菜スープ かぼちゃのバター煮 果物	スティック チーズ	牛乳 クリームパン	————	52 20.6 21.0 2.4	58 19.9 19.7 2.7	2日 ひまわり会
25	月	ごはん 豆腐となめこの味噌汁 鮭フライ おかめ和え 果物	りんごの コンポート	牛乳 ナポリタン	ゆかりにぎり	60 23.4 21.4 1.7	65 26.6 22.8 2.1	
12 26	火	ホワイトスパゲティー ホワイトサラダ えのきともやしの野菜スープ 果物	ジャーマン ポテト	麦茶 ごまおにぎり	鮭にぎり	50 14.7 22.3 0.9	58 17.2 19.9 1.0	
13 27	水	ごはん さばの味噌煮 酢の物 沢煮鮭 果物	かき揚げ	牛乳 ホットケーキ	ごま塩にぎり	57 19.8 15.2 1.4	55 21.3 13.4 1.7	
14	木	ごはん マーボー豆腐 中華風コーンスープ 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 焼きそば	ふりかけにぎり	51 21.2 20.6 1.2	63 23.9 23.3 1.3	
19	火	おにぎりセット 豚汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 ケチャップライス	ふりかけにぎり	59 19.5 13.4 1.5	57 19.9 12.6 1.2	リハサル
22	金	サンドイッチ クリームシチュー 果物	魚の 立田揚げ	牛乳 いなりずし	塩こんぶにぎり	61 21.9 22.2 1.6	67 21.6 21.6 1.8	ひな祭り会 1日
28	木	散らし寿司 ぶりの照り焼き 菜の花のごま和え 潮汁 果物	かぼちゃの バター煮	牛乳 生クリームサンド	ふりかけにぎり	57 21.3 17.3 2.5	57 23.6 17.7 2.7	ひな祭り 会食
1	金	やこめごはん いわしのしょうが煮 酢の物 さつまいもと人参の味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	りんごジュース 無添加菓子	ジャムサンド	52 25.4 13.4 3.9	52 27.2 10.6 4.2	幼稚園会 豆まき

\*延長補食には上記のほか、麦茶・果物が付きます。

\*果物は市場の都合上、みかん、りんご、いちごなどのローテーションとなります。

