



2月離乳食献立表



H25. 2. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	2～3回食期 午前 (10:00～)	完了食期 (10:15～)	移行食期 (10:30～)	2～3回食期 午後 (14:00～)	完了・移行食期 おやつ (14:30～)
15	金	かゆ 煮魚、煮ひたし 味噌汁	軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、きゃべつ) 味噌汁(かぶ、長ねぎ)、煮豆	ごはん、豚肉のしょうが焼き 茹で野菜、かぶの味噌汁 煮豆	かゆ 野菜の煮物(人参、玉ねぎ) 味噌汁(かじき、人参、大根、長ねぎ)	味噌汁 牛乳、果物
2 16	土	かゆ、煮魚 さつまいもの甘煮 コーンスープ	軟飯、さつまいもの甘煮(さつまいも) 大根の煮物(大根)、煮魚 コーンスープ(人参、玉ねぎ、クリームコーン)	スパゲティ・ナポリタン さつまいものバター煮 コーンスープ、煮魚(かれい)	野菜雑炊 (人参、大根、玉ねぎ、ピーマン)	野菜雑炊 牛乳
4 18	月	かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁	軟飯、煮魚(生鮭) 野菜の煮物(人参、玉ねぎ) 味噌汁(大根、長ねぎ)、かぼちゃの天ぷら	ごはん、生鮭の照り焼き えび入り春雨サラダ、大根と油揚げの味噌汁 かぼちゃの天ぷら	かゆ、かぼちゃの煮物(かぼちゃ) しらす入りスープ (しらす、人参、大根、長ねぎ)	しらす雑炊 牛乳、果物
5	火	かゆ ひき肉と野菜の煮物 わかめスープ	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ) わかめスープ(わかめ、大根、長ねぎ)、さつまいものバター煮	キーマカレー、わかめスープ コーン入りフレンチサラダ さつまいものバター煮	かゆ さつまいもの甘煮(さつまいも) 野菜スープ(人参、大根、長ねぎ)	おかか雑炊 牛乳、果物
6 20	水	かゆ、煮魚 さつまいもの甘煮 味噌汁	軟飯、煮魚(かじき) さつまいもの甘煮(さつまいも) 味噌汁(人参、白菜、えのき)、はすのいそべ揚げ	味噌煮込みうどん さつまいものバター煮 はすのいそべ揚げ	かゆ、スティック野菜(人参、大根) 洋風スープ (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)	洋風雑炊 牛乳、果物
7 21	木	かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁	軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、ほうれん草) 味噌汁(玉ねぎ、もやし、わかめ)、ウイナーソーテー	雑穀ごはん、銀だらの煮付け ほうれん草のごま和え、玉ねぎの味噌汁 ウイナーソーテー	かゆ、じゃがいもの煮物(じゃがいも) たら入りスープ (たら、人参、大根、長ねぎ)	たら雑炊 牛乳、果物
8	金	かゆ 豆腐と野菜の煮物 味噌汁	軟飯、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、大根、小松菜) 味噌汁(もやし、えのき、長ねぎ)、さつまいもの天ぷら	ごはん、かじきまぐろのねぎ味噌焼き すじょうゆ和え、豆腐とえのきのすまし汁 さつまいもの天ぷら	かゆ、野菜の煮物(人参、さつまいも) 鮭入りスープ (生鮭、人参、大根、長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳、果物
9	土	かゆ ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、かぼちゃ) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、きゃべつ)、スティックチーズ	チキンピラフ、野菜スープ かぼちゃのバター煮 スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、ピーマン、きゃべつ)	野菜雑炊 牛乳
25	月	かゆ、煮魚 おかか煮 味噌汁	軟飯、煮魚(生鮭) おかか煮(きゃべつ、もやし) 味噌汁(豆腐、なめこ、長ねぎ)、リンゴのコンポート	ごはん、鮭フライ おかか和え、豆腐となめこの味噌汁 リンゴのコンポート	かゆ、りんごの甘煮(りんご) 野菜スープ (かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ)	かぼちゃ雑炊 牛乳、果物
12 26	火	かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁	軟飯、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、玉ねぎ、えのき) 味噌汁(きゃべつ、大根)、ジャーマンポテト	ホワイトスパゲティ、ホワイトアンサラダ えのきともやしの野菜スープ ジャーマンポテト	かゆ、野菜の煮物(じゃがいも、玉ねぎ) かじき入りスープ (かじき、人参、大根、長ねぎ)	かじき雑炊 牛乳、果物
13 27	水	かゆ ひき肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、さつまいも) 味噌汁(大根、しいたけ、わかめ)、かき揚げ	ごはん、さばの味噌煮 酢の物、沢煮鮎 かき揚げ	じゃがいものトマト煮 (生鮭、人参、玉ねぎ、トマト、じゃがいも) 野菜スープ(えのき、しめじ、人参)	じゃがいものトマト煮 牛乳、果物
14	木	かゆ、煮魚 煮ひたし コーンスープ	軟飯、煮魚(白身魚)、煮ひたし(人参、もやし、きゃべつ) コーンスープ(人参、玉ねぎ、クリームコーン)、 かぼちゃの甘煮	ごはん、マーボー豆腐 中華風コーンスープ かぼちゃの甘煮	かゆ、かぼちゃの煮物(かぼちゃ) 野菜スープ (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳、果物
1	金	かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁	軟飯、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、大根)、味噌汁(玉ねぎ、わかめ)、 マカロニのケチャップ煮	やこめごはん、いわしのしょうが煮 酢の物、さつまいもと人参の味噌汁 マカロニのケチャップ煮	かゆ、さつまいもの甘煮(さつまいも) 味噌汁 (かじき、人参、大根、長ねぎ)	味噌汁 牛乳、果物
22	金	かゆ 肉じゃが 味噌汁	軟飯 肉じゃが(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) 味噌汁(大根、長ねぎ)、魚の立田揚げ	サンドイッチ クリームシチュー 魚の立田揚げ	かゆ、野菜の煮物(人参、さつまいも) 鮭入りスープ (生鮭、人参、大根、長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳、果物
28	木	かゆ、煮魚 じゃがいもの甘煮 すまし汁	軟飯、煮魚(白身魚)、じゃがいもの甘煮(じゃがいも) すまし汁(人参、長ねぎ、きゃべつ) かぼちゃのバター煮	ちらし寿司、ぶりの照り焼き 菜の花のごま和え、潮汁 かぼちゃのバター煮	かゆ、かぼちゃの煮物(かぼちゃ) 野菜スープ (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳、果物
19	火	かゆ ひき肉と野菜の煮物 味噌汁	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、大根、玉ねぎ) 味噌汁(じゃがいも、長ねぎ)、マカロニのケチャップ煮	おこぎりセット 豚汁 マカロニのケチャップ煮	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜スープ (人参、大根、長ねぎ)	おかか雑炊 牛乳、果物

・都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。