



2月離乳食献立表



H25. 2. 1

たかさご保育園キッチン

| 日 | 曜 | 2～3回食期 午前 (10:00～) | 完了食期 (10:15～) | 移行食期 (10:30～) | 2～3回食期 午後 (14:00～) | 完了・移行食期 おやつ (14:30～) |
|----------|---|-----------------------------|---|---|--|----------------------------|
| 15 | 金 | かゆ 煮魚、煮ひたし 味噌汁 | 軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、きゃべつ) 味噌汁(かぶ、長ねぎ)、煮豆 | ごはん、豚肉のしょうが焼き 茹で野菜、かぶの味噌汁 煮豆 | かゆ 野菜の煮物(人参、玉ねぎ) 味噌汁(かじき、人参、大根、長ねぎ) | 味噌汁 牛乳、果物 |
| 2 16 | 土 | かゆ、煮魚 さつまいもの甘煮 コーンスープ | 軟飯、さつまいもの甘煮(さつまいも) 大根の煮物(大根)、煮魚 コーンスープ(人参、玉ねぎ、クリームコーン) | スパゲティ・ナポリタン さつまいものバター煮 コーンスープ、煮魚(かれい) | 野菜雑炊 (人参、大根、玉ねぎ、ピーマン) | 野菜雑炊 牛乳 |
| 4 18 | 月 | かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁 | 軟飯、煮魚(生鮭) 野菜の煮物(人参、玉ねぎ) 味噌汁(大根、長ねぎ)、かぼちゃの天ぷら | ごはん、生鮭の照り焼き えび入り春雨サラダ、大根と油揚げの味噌汁 かぼちゃの天ぷら | かゆ、かぼちゃの煮物(かぼちゃ) しらす入りスープ (しらす、人参、大根、長ねぎ) | しらす雑炊 牛乳、果物 |
| 5 | 火 | かゆ ひき肉と野菜の煮物 わかめスープ | 軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、きゃべつ) わかめスープ(わかめ、大根、長ねぎ)、さつまいものバター煮 | キーマカレー、わかめスープ コーン入りフレンチサラダ さつまいものバター煮 | かゆ さつまいもの甘煮(さつまいも) 野菜スープ(人参、大根、長ねぎ) | おかゆ雑炊 牛乳、果物 |
| 6 20 | 水 | かゆ、煮魚 さつまいもの甘煮 味噌汁 | 軟飯、煮魚(かじき) さつまいもの甘煮(さつまいも) 味噌汁(人参、白菜、えのき)、はすのいそべ揚げ | 味噌煮込みうどん さつまいものバター煮 はすのいそべ揚げ | かゆ、スティック野菜(人参、大根) 洋風スープ (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン) | 洋風雑炊 牛乳、果物 |
| 7 21 | 木 | かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁 | 軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、ほうれん草) 味噌汁(玉ねぎ、もやし、わかめ)、ウイナーソーテー | 雑穀ごはん、銀だらの煮付け ほうれん草のごま和え、玉ねぎの味噌汁 ウイナーソーテー | かゆ、じゃがいもの煮物(じゃがいも) たら入りスープ (たら、人参、大根、長ねぎ) | たら雑炊 牛乳、果物 |
| 8 | 金 | かゆ 豆腐と野菜の煮物 味噌汁 | 軟飯、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、大根、小松菜) 味噌汁(もやし、えのき、長ねぎ)、さつまいもの天ぷら | ごはん、かじきまぐろのねぎ味噌焼き すじょうゆ和え、豆腐とえのきのすまし汁 さつまいもの天ぷら | かゆ、野菜の煮物(人参、さつまいも) 鮭入りスープ (生鮭、人参、大根、長ねぎ) | 鮭雑炊 牛乳、果物 |
| 9 | 土 | かゆ ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ | 軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、かぼちゃ) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、きゃべつ)、スティックチーズ | チキンピラフ、野菜スープ かぼちゃのバター煮 スティックチーズ | 野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、ピーマン、きゃべつ) | 野菜雑炊 牛乳 |
| 25 | 月 | かゆ、煮魚 おかゆ煮 味噌汁 | 軟飯、煮魚(生鮭) おかゆ煮(きゃべつ、もやし) 味噌汁(豆腐、なめこ、長ねぎ)、リンゴのコンポート | ごはん、鮭フライ おかゆ和え、豆腐となめこの味噌汁 リンゴのコンポート | かゆ、りんごの甘煮(りんご) 野菜スープ (かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ) | かぼちゃ雑炊 牛乳、果物 |
| 12 26 | 火 | かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁 | 軟飯、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、玉ねぎ、えのき) 味噌汁(きゃべつ、大根)、ジャーマンポテト | ホワイトスパゲティ、ホワイトアンサラダ えのきともやしの野菜スープ ジャーマンポテト | かゆ、野菜の煮物(じゃがいも、玉ねぎ) かじき入りスープ (かじき、人参、大根、長ねぎ) | かじき雑炊 牛乳、果物 |
| 13 27 | 水 | かゆ ひき肉と野菜の煮物 味噌汁 | 軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、さつまいも) 味噌汁(大根、しいたけ、わかめ)、かき揚げ | ごはん、さばの味噌煮 酢の物、沢煮鮭 かき揚げ | じゃがいものトマト煮 (生鮭、人参、玉ねぎ、トマト、じゃがいも) 野菜スープ(えのき、しめじ、人参) | じゃがいものトマト煮 牛乳、果物 |
| 14 | 木 | かゆ、煮魚 煮ひたし コーンスープ | 軟飯、煮魚(白身魚)、煮ひたし(人参、もやし、きゃべつ) コーンスープ(人参、玉ねぎ、クリームコーン)、 かぼちゃの甘煮 | ごはん、マーボー豆腐 中華風コーンスープ かぼちゃの甘煮 | かゆ、かぼちゃの煮物(かぼちゃ) 野菜スープ (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ) | 鶏そぼろ雑炊 牛乳、果物 |
| 1 | 金 | かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁 | 軟飯、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、大根)、味噌汁(玉ねぎ、わかめ)、 マカロニのケチャップ煮 | やこめごはん、いわしのしょうが煮 酢の物、さつまいもと人参の味噌汁 マカロニのケチャップ煮 | かゆ、さつまいもの甘煮(さつまいも) 味噌汁 (かじき、人参、大根、長ねぎ) | 味噌汁 牛乳、果物 |
| 22 | 金 | かゆ 肉じゃが 味噌汁 | 軟飯 肉じゃが(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) 味噌汁(大根、長ねぎ)、魚の立田揚げ | サンドイッチ クリームシチュー 魚の立田揚げ | かゆ、野菜の煮物(人参、さつまいも) 鮭入りスープ (生鮭、人参、大根、長ねぎ) | 鮭雑炊 牛乳、果物 |
| 28 | 木 | かゆ、煮魚 じゃがいもの甘煮 すまし汁 | 軟飯、煮魚(白身魚)、じゃがいもの甘煮(じゃがいも) すまし汁(人参、長ねぎ、きゃべつ) かぼちゃのバター煮 | ちらし寿司、ぶりの照り焼き 菜の花のごま和え、潮汁 かぼちゃのバター煮 | かゆ、かぼちゃの煮物(かぼちゃ) 野菜スープ (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ) | 鶏そぼろ雑炊 牛乳、果物 |
| 19 | 火 | かゆ ひき肉と野菜の煮物 味噌汁 | 軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、大根、玉ねぎ) 味噌汁(じゃがいも、長ねぎ)、マカロニのケチャップ煮 | おこぎりセット 豚汁 マカロニのケチャップ煮 | かゆ、煮魚(白身魚) 野菜スープ (人参、大根、長ねぎ) | おかゆ雑炊 牛乳、果物 |

・都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。