



3月の献立



2013. 3. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	養分摂取量		備考
						乳児	幼児	
1	金	スパゲティーミートソース、チーズポテト 豆腐のスープ、果物	りんごの コンポート	牛乳、桜もち せんべい	おかゆにぎり	550, 184 164, 07	575, 204 172, 07	
29	金	キャベツとベーコンのスパゲティー、チーズポテト 豆腐のスープ、果物	りんごの コンポート	牛乳 のり巻き	おかゆにぎり	550, 194 144, 11	582, 214 142, 12	
2.16 30	土	ソフトフランスパン、ポークケチャップ ブロッコリーとコーンのソテー、きのこのスープ、果物	じゃがいもの バター煮	牛乳 塩こんぶおにぎり	——	550, 194 144, 11	582, 214 142, 12	
4 18	月	ごま塩ごはん、肉じゃが 豆腐となめこの味噌汁、果物	魚の いそげ揚げ	牛乳 焼きそば	ふりかけにぎり	561, 219 178, 17	589, 212 158, 20	
5 19	火	ジャージャー麺、さつまいものバター煮 もやしのスープ、果物	煮魚 (銀だら)	牛乳 和風ツナおにぎり	梅干しにぎり	563, 207 193, 20	574, 204 172, 24	
6	水	ごはん、白身魚のフライコーンソースかけ 付け合せ、春雨スープ、果物	マッシュ ポテト	牛乳 ラスク	茶めしにぎり	552, 206 175, 18	606, 234 188, 21	
7 21	木	カレーライス、えび入り春雨サラダ わかめスープ、果物	茹で ブロッコリー	牛乳 豆腐入り甘辛団子	鮭にぎり	556, 184 169, 21	629, 201 168, 22	
8	金	ごはん、魚のオランダ揚げ ベジタブルソテー、きゃべつの味噌汁、果物	かぼちゃの バター煮	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	545, 164 202, 15	581, 179 201, 16	
22	金	ごはん、かじきのフライチーズ風味 ほうれん草の胡麻和え、きゃべつの味噌汁、果物	かぼちゃの バター煮	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	542, 192 201, 17	572, 208 201, 19	
9 23	土	チキンピラフ、かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ、果物	スティック チーズ	牛乳 あんぱん	——	561, 202 184, 27	588, 195 174, 29	
11	月	さんまの蒲焼き丼、酢の物 かぼちゃの味噌汁、果物	大根の 甘煮	牛乳 マカロニのきなこ和え	塩こんぶおにぎり	553, 190 189, 16	586, 211 183, 19	
25	月	ごはん、ハンバーグ、スイートポテトサラダ 大根と人参の味噌汁、果物	煮魚 (かじき)	牛乳 マカロニのきなこ和え	塩こんぶおにぎり	544, 235 157, 13	600, 239 167, 16	
12	火	ぶどうパン、かぼちゃのグラタン 野菜スープ、果物	ウインナー ソテー	りんごジュース おかゆおにぎり	ゆかりにぎり	555, 163 159, 19	588, 171 130, 19	
26	火	ぶどうパン、シーフードグラタン 野菜スープ、果物	ウインナー ソテー	りんごジュース おかゆおにぎり	ゆかりにぎり	542, 193 168, 18	607, 222 138, 19	
13	水	ごはん、照り焼きチキン 茹でブロッコリー、じゃがいもの味噌汁、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 抹茶蒸しパン	豚そぼろにぎり	548, 216 147, 16	571, 231 143, 13	遠足の日
27	水	まぐろのそぼろ丼、青菜の納豆和え 大根と油揚げの味噌汁、果物	かき揚げ	牛乳 抹茶蒸しパン	豚そぼろにぎり	563, 216 171, 16	573, 237 152, 19	
28	木	ごはん、鮭のケチャップソース焼き ハワイアンサラダ、人参と玉ねぎの味噌汁、果物	さつまいもの 天ぷら	牛乳 コーントースト	ごま塩にぎり	548, 190 171, 18	582, 218 144, 21	
14	木	ごはん、銀だらの煮つけ ひじきの和え物、豆乳味噌汁、果物	煮豆	牛乳 おさつスティック	ごま塩にぎり	552, 158 180, 11	594, 176 202, 13	お別れ 会食会
15	金	ごはん、エビフライ、菜果サラダ えのきともやしの野菜スープ、果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 のり巻き	チーズサンド	555, 189 128, 15	586, 199 132, 16	幼児 誕生会

*延長補食には上記のほか、麦茶・果物が付きます。 *今月の果物は青見オレンジ、いちご、みかんのローテーションとなります。

13日(水) 遠足の日

ばんひ組は給食が出来ます。うさぎ組・りす組・ぞう組は家からのお弁当となります。ひつじ組は料理保育をします。

