



3月夕飯献立

H25. 3.1

たかさご保育園 キッチン

1・15・29 (金)	おにぎり/パン かじきとポテトのケチャップ煮 春雨スープ	1、29(金)おかかにぎり/15(金)ソフトフランスパン かじき、じゃがいも、ケチャップ 春雨、人参、玉ねぎ、長ねぎ
4・18 (月)	ごはん、鮭フライ、 マッシュポテト、 野菜スープ	生鮭、小麦粉、パン粉 じゃがいも、牛乳 豆腐、玉ねぎ、長ねぎ、人参
5・19 (火)	ごはん、 肉巻き、 味噌汁	さつまいも、人参、こんにゃく、豚薄切り肉 玉ねぎ、人参、大根
6 (水)	ごはん、かじきの照り焼き、 大根とツナの煮物、 味噌汁	かじき 大根、ツナ 人参、玉ねぎ、じゃがいも
7・21 (木)	鮭チャーハン、 ブロッコリーとベーコンのソテー 野菜スープ	甘塩鮭、人参、玉ねぎ、コーン、ピーマン ブロッコリー、ベーコン 人参、大根、玉ねぎ、長ねぎ
8・22 (金)	ぶどうパン、竜田揚げ、 塩こんぶあえ、 野菜スープ	鶏肉 きゃべつ、人参、塩こんぶ 大根、人参、玉ねぎ、かぼちゃ
11・25 (月)	肉味噌スパゲティ、 かぼちゃの甘煮、 野菜スープ	豚挽肉、人参、玉ねぎ、長ねぎ、えのき、味噌 かぼちゃ 人参、玉ねぎ、長ねぎ
12・26 (火)	ごはん、 ギョーザ、 味噌汁	豚挽肉、きゃべつ、長ねぎ、ピザ用チーズ、皮 人参、玉ねぎ、大根
13・27 (水)	豚そぼろにぎり、 魚のホイル蒸し、 ポトフ	白身魚、人参、玉ねぎ、えのき、コーン ウインナー、人参、長ねぎ、じゃがいも
14・28 (木)	カレーチャーハン、 きんぴら、 野菜スープ	豚肉、人参、玉ねぎ、カレー粉 さつまいも、人参 大根、人参、長ねぎ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

今年度の夕飯でとくに人気のメニューは・・・
豚そぼろにぎり、ギョーザ、かぼちゃコロケ、シャキシャキポテト、
ドリア、さつまいものきんぴらでした。
年下の子の面倒を自然と見る姿があり感動しました。
食事をおいしく頂くのはもちろんですが、食事を通しての素敵な関わり
を見ることができ、今後も引き継いでいってほしいですね。