



4月の献立



H25. 4. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	給食費・調理費		ばん組 おやつ
						乳児	幼児	
1 15	月	ごま塩ごはん 豆腐となめこの味噌汁 肉じゃが ヨーグルト和え	魚の いそげ揚げ	牛乳 マカロニのきなこ和え	ふりかけにぎり	552216 15016	562211 12219	しらす 雑炊
2,16 30	火	スパゲティミートソース 菜果サラダ えのきともやし野菜スープ 果物	銀だらの 煮付け	牛乳 塩こんぶにぎり	梅干にぎり	558195 19512	563188 18514	じゃがいも トマト煮
3 17	水	ごはん ほうれん草のごま和え 生鮭の照り焼き 玉ねぎの味噌汁 果物	さつまいもの 天ぷら	牛乳 ウインナー入り蒸しパン	豚そぼろにぎり	562207 16414	560233 14116	かじき 雑炊
4 18	木	ごはん 豚肉のカレー風味焼き ゆで野菜 大根と油揚げの味噌汁 果物	煮豆	牛乳 大学いも	おかゆにぎり	554191 17511	588203 19314	洋風 雑炊
5 19	金	雑穀ごはん えび入り春雨サラダ 煮魚 キャベツの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 無添加菓子	ジャムサンド	551194 19621	564206 18019	おかゆ 雑炊
6 20	土	焼きうどん 大根と人参の味噌汁 さつまいもとりんごのシター煮 果物	スティック チーズ	牛乳 おかゆにぎり	—————	556190 18028	584180 14929	野菜 雑炊
8 22	月	ごはん ひじきの和え物 鯖の味噌煮 豆腐のすまし汁 果物	じゃがいもの 甘煮	牛乳 ナポリタン	ごま塩にぎり	570206 19018	618227 21022	たら 雑炊
9 23	火	焼きそば 煮豆 大根の味噌汁 果物	生鮭の バター焼き	牛乳 豚そぼろにぎり	ふりかけにぎり	561204 16712	601193 16414	かぼちゃ 雑炊
10 24	水	まぐろのそぼろ丼 おかゆ和え さつまいもと人参の味噌汁 果物	はすの 天ぷら	牛乳 コーントースト	鮭にぎり	558211 16523	604243 15328	鮭雑炊
11 25	木	ごはん 玉ねぎと人参の味噌汁 鮭フライ 酢の物 果物	さつまいもの バター煮	牛乳 白玉団子のゴマ味噌汁	ゆかりにぎり	559190 13917	591215 14719	鶏そぼろ 雑炊
12	金	ごはん 回鍋肉 中華風コーンスープ 果物	マッシュ ポテト	牛乳 いなりずし	チーズパン	579197 16215	630216 17916	味噌 雑炊
13 27	土	野菜とウインナーのピラフ かぼちゃの甘煮 キャベツと玉ねぎのスープ 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 クリームパン	—————	552212 19418	604195 21821	野菜 雑炊
26 誕生会	金	ごはん アスパラとコーンのソテー ハンバーグ 春雨スープ 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 いなりずし	チーズパン	562240 17619	639241 18521	味噌 雑炊

延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。

*果物は市場の都合上、りんご、サンフルーツ、清見オレンジのローテーションとなります。

1日(月) 入園対面式

☆新しいお友達も一緒に食事を食べましょう。

