



4月夕飯献立

H25. 4. 1

たかさご保育園 キッチン

1・15(月)	ごはん、味噌汁 鮭の照り焼き 野菜のさっぱり和え	大根、玉ねぎ、わかめ 生鮭 人参、きゃべつ、もやし
2・16・30(火)	ごはん、味噌汁 煮魚 ポテトサラダ	人参、玉ねぎ、高野豆腐 白身魚 人参、じゃがいも、コーン、マヨネーズ
3・17(水)	ビビンバ わかめスープ	豚ひき肉、人参、もやし、ほうれん草、コーン わかめ、長ねぎ、大根
4・18(木)	ツナときゃべつのスパゲティ 豆腐のスープ	ツナ、人参、玉ねぎ、きゃべつ、スパゲティ 豆腐、えのき、玉ねぎ
5・19(金)	ソフトフランスパン ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 野菜スープ	豚ひき肉、玉ねぎ、じゃがいも、牛乳 ベーコン、人参、玉ねぎ、大根
8・22(月)	ごま塩ごはん からあげ 具たくさん味噌汁	とり肉 人参、大根、小松菜、じゃがいも
9・23(火)	ごはん、味噌汁 はんぺんのチーズはさみ焼き かぼちゃの甘煮	人参、きゃべつ、長ねぎ はんぺん、スライスチーズ、バター かぼちゃ
10・24(水)	鮭ごはん 甘辛つくね 味噌汁	鶏ひき肉、れんこん、長ねぎ、片栗粉 人参、玉ねぎ、えのき
11・25(木)	カレーライス 具たくさん春雨スープ	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、カレーパウダー 人参、大根、長ねぎ、春雨、ベーコン
12・26(金)	チーズパン ツナコロケ 野菜スープ	ツナ、玉ねぎ、じゃがいも、小麦粉、パン粉 ウインナー、人参、玉ねぎ、きゃべつ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

新年度がスタートしました

子ども達が、毎日楽しく美味しく食事できるよう夕食作りに励んでいきたいと思えます。また、人気のレシピや食事の様子などもご紹介していきます。今年度もよろしくお願ひ致します。

キッチン一同

