

8月の献立

H25. 8. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	給食の量		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	木	ごはん ちくわのすまし汁 生鮭の味噌焼き ひじきの和え物 果物	ウインナー ソテー	牛乳 おやつスティック	塩こんぶこぎり	566193 20018	564204 16120	
16 30	金	ごはん 回鍋肉 野菜入りわかめスープ 果物	さつまいも 甘煮	牛乳 いなりずし	ジャムサンド	550175 13421	579191 14422	
3,17 31	土	焼きうどん 大根と人参の味噌汁 さつまいもとりんごのバター煮 果物	スティック チーズ	牛乳 おかめこぎり	————	547192 15828	594191 14429	
5 19	月	ごはん えび入り春雨サラダ 煮魚 たまねぎの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 さつまいも入煎餅	ふりかけこぎり	564195 13419	582201 12617	
6 20	火	なす入りマスティートソース入りパンチサラダ えきとまの野菜スープ 果物	じゃがいも 甘煮	牛乳 和風ソテーこぎり	梅干こぎり	555181 17814	565199 20617	
7 21	水	雑穀ごはん たららの香り揚げ 酢の物 かぼちゃの味噌汁 果物	さつまいも りんごの煮	牛乳せんべい ゆでとうもろこし	豚そぼろこぎり	551173 16317	566192 16620	
8 22	木	ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜 大根と油揚げの味噌汁 果物	銀だらの 煮付け	牛乳 きなこラスク	鮭こぎり	554231 20517	576234 18919	
9 23	金	ごはん ほうれんそうと人参のおだし あじのシメジ焼きねぎとわかめの味噌汁 果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 無添加菓子	チーズパン	554166 23016	562185 20619	
10 24	土	チキンピラフ ブロッコリーとコーンのソテー たまねぎとベーコンのスープ 果物	煮魚 (かおひ)	牛乳 あんぱん	————	551208 20021	617198 21727	
12 26	月	まぐろのそぼろ丼 ほうれんそうのごま和え さつまいもと人参の味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 豆腐入り甘辛団子	ゆかりこぎり	563206 15619	602228 14122	
13 27	火	冷麦 魚のカレー天ぷら おくらのおかめ和え 果物	煮豆	牛乳 ケチャップライス	おかめこぎり	558201 17033	578224 17240	
14 28	水	ごはん 照り焼きチキン 和風サラダ 豆腐の味噌汁 果物	かぼちゃの 甘煮	牛乳 ジャムロール	ごま塩こぎり	557222 19118	647261 22420	
2	金	なすとひき肉のカレー かぼちゃのサラダ わかめスープ 果物	りんごの コンポート	牛乳 いなりずし	ジャムサンド	647187 21920	705209 23822	幼児 誕生会

*延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。

*果物は市場の都合上、メロン、すいか、ぶどうのローテーションとなります。

*夏は、暑さと生活リズムの乱れから食欲が低下しがちです。
なるべく三食の食事のリズムを崩さず、食べやすいものを
準備しましょう。おやつはむやみに出さず、飲み物も甘い
ものは控えるようにしましょう。

