



# ★9月夕飯献立★

H25. 9. 2

たかさご保育園 キッチン

2・30 (金)	豚丼 野菜の煮物 味噌汁	豚肉、玉ねぎ 人参、大根 玉ねぎ、人参、長ねぎ
3・17 (火)	鮭にぎり、ウインナーソテー 野菜のシャキシャキ炒め わかめスープ	ウインナー 人参、玉ねぎ、じゃがいも 玉ねぎ、長ねぎ、わかめ
4・18 (水)	ごはん、ミートボール キャベツとコーンのソテー 野菜スープ	豚ひき肉、玉ねぎ、ケチャップ キャベツ、コーン 人参、大根、長ねぎ
5・19 (木)	ごはん、魚の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁	かじき 人参、ひじき 人参、大根、キャベツ
6・20 (金)	ぶどうパン、ハンバーグ 茹でブロッコリー 春雨スープ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ ブロッコリー 春雨、玉ねぎ、豆腐
9 (月)	ごはん チーズ入りギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、キャベツ、長ねぎ、チーズ、 ぎょうざの皮 人参、玉ねぎ、大根
10・24 (火)	カレーライス 野菜スープ	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも 人参、大根、長ねぎ
11・25 (水)	豚そぼろにぎり 銀だらの煮付け 味噌汁	銀だら えのき、玉ねぎ、さつまいも
12・26 (木)	ミートソーススパゲティ かぼちゃの甘煮 野菜スープ	豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン かぼちゃ 玉ねぎ、大根、長ねぎ
13・27 (金)	ソフトフランスパン 魚のバター焼き、マッシュポテト 野菜スープ	13日：生鮭、バター/27日：かじき、バター じゃがいも、青のり 人参、大根、玉ねぎ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。



先月の夕飯では、三色丼が人気でした。  
ほとんどの子がおかわりし、あっという間に空っぽになりました。  
材料は豚ひき肉、人参、コーンだけなので、簡単に素早くできます。ぜひ、ご家庭でもお試しください♪