



10月夕飯献立



H25. 10. 1

たかさご保育園 キッチン

1(火)	ごはん 肉じゃが 味噌汁	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、グリーンピース 大根、長ねぎ、わかめ
15・29(火)	ごはん、味噌汁 鮭の味噌焼き 野菜のさっぱり和え	人参、玉ねぎ、白菜 生鮭 人参、もやし、わかめ
2・16・30(水)	ビビンバ 野菜スープ	豚ひき肉、人参、もやし、小松菜、コーン 人参、玉ねぎ、しめじ
3・17(木)	ごはん ギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、キャベツ、長ねぎ、ギョーザの皮 人参、大根、麩
31(木)	ごはん 肉豆腐 味噌汁	豚肉、木綿豆腐、長ねぎ じゃがいも、人参、玉ねぎ
4(金)	チーズパン、野菜スープ かじきのバター焼き キャベツとコーンのソテー	人参、玉ねぎ、さつまいも かじき キャベツ、コーン
7・21(月)	鮭ごはん、味噌汁 鶏の照り焼き マッシュポテト	人参、大根、白菜 鶏肉 じゃがいも、青のり
8・22(火)	ごはん 魚のホイル蒸し 味噌汁	白身魚、人参、玉ねぎ、えのき、コーン かぼちゃ、人参、長ねぎ
9・23(水)	ごはん、味噌汁 ウインナーソテー 野菜の塩こんぶ和え	じゃがいも、玉ねぎ ウインナー 人参、キャベツ、塩こんぶ
10・24(木)	具だくさん温そうめん 甘辛じゃがバター	鶏肉、人参、大根、長ねぎ、えのき、そうめん じゃがいも、コーン、バター
11・25(金)	ソフトフランスパン、野菜スープ えのきバーグ 茹でブロッコリー	人参、玉ねぎ、11日さつまいも/25日キャベツ 豚ひき肉、玉ねぎ、えのき ブロッコリー
18(金)	スパゲティミートソース 大根とツナの煮物 野菜スープ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、スパゲティ 大根、ツナ 人参、玉ねぎ、さつまいも
28(月)	ごはん、味噌汁 銀だらの煮付け おひたし	玉ねぎ、わかめ 銀だら 人参、小松菜

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。