



11月離乳食献立表



H25.11.1
たかさご保育園キッチン

日	曜	2～3回食期 午前 (10:00～)	完了食期 (10:30～)	2～3回食期 午後 (14:00～)	完了食期おやつ (14:30～)
1 15 29	金	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(大根、長ねぎ、人参) 味噌汁(人参、玉ねぎ)	かゆ、煮魚、 野菜の煮物、味噌汁 ウインナーソテー	かゆ、さつまいもの甘煮(さつまいも) 洋風スープ (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)	牛乳、果物 洋風雑炊
2 16 30	土	かゆ、煮魚(白身魚) 茹でブロッコリー(ブロッコリー) 味噌汁(人参、キャベツ)	かゆ、煮魚、味噌汁 茹でブロッコリー スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、大根、玉ねぎ、コーン)	牛乳 野菜雑炊
18	月	かゆ、煮魚(生鮭) 野菜の煮物(キャベツ、人参、玉ねぎ) 味噌汁(かぼちゃ、長ねぎ)	かゆ、煮魚、 野菜の煮物、味噌汁 りんごのコンポート	かゆ、りんごの甘煮(りんご) たら入りスープ (たら、人参、大根、長ねぎ)	牛乳、果物 たら雑炊
5 19	火	かゆ、煮魚(白身魚) かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 味噌汁(えのき、しめじ、人参)	かゆ、煮魚、味噌汁 かぼちゃの甘煮 ブロッコリーソテー	かゆ、茹でブロッコリー(ブロッコリー) 野菜スープ (大根、人参、長ねぎ)	牛乳、果物 おかゆ雑炊
6 20	水	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、えのき、ほうれん草) すまし汁(豆腐、玉ねぎ、大根)	かゆ、煮魚 煮ひたし、すまし汁 煮豆	かゆ、スティック野菜(人参、大根) 野菜スープ (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	牛乳、果物 鶏そぼろ雑炊
7 21	木	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、玉ねぎ、キャベツ) わかめスープ(玉ねぎ、長ねぎ、わかめ)	かゆ、煮魚 野菜の煮物、わかめスープ さつまいもの天ぷら	野菜スープ(大根、長ねぎ) じゃがいものトマト煮 (生鮭、トマト、人参、玉ねぎ、じゃがいも)	牛乳、果物 じゃがいものトマト煮
8 22	金	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、玉ねぎ、人参、長ねぎ) 味噌汁(人参、大根)	かゆ、豆腐と野菜の煮物 味噌汁 人参の甘煮	かゆ、スティックポテト(じゃがいも) かじき入りスープ (かじき、大根、人参、長ねぎ)	牛乳、果物 かじき雑炊
9	土	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、大根、長ねぎ) 味噌汁(人参、玉ねぎ)	かゆ、煮魚 野菜の煮物、味噌汁 じゃがいものバター煮	野菜雑炊 (人参、大根、玉ねぎ、コーン)	牛乳 野菜雑炊
11 25	月	かゆ、煮魚(生鮭) 煮ひたし(人参、小松菜、玉ねぎ) 味噌汁(大根、じゃがいも)	かゆ、煮魚 煮ひたし、味噌汁 大根の甘煮	かゆ、野菜の煮物(大根) しらす入りスープ (しらす、人参、大根、長ねぎ)	牛乳、果物 しらす雑炊
12 26	火	かゆ、魚のホイル蒸し (白身魚、人参、玉ねぎ、えのき) 野菜スープ(もやし、大根、長ねぎ)	かゆ、魚のホイル蒸し 野菜スープ かぼちゃの甘煮	かゆ、かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 鮭入りスープ (生鮭、人参、大根、長ねぎ)	牛乳、果物 鮭雑炊
13 27	水	かゆ、野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、長ねぎ) 味噌汁(さつまいも、玉ねぎ)	かゆ、野菜の煮物 味噌汁 はすのいそへ揚げ	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜スープ (かじき、人参、大根、長ねぎ)	牛乳、果物 味噌雑炊
14 28	木	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、大根、玉ねぎ) 味噌汁(人参、小松菜)	かゆ、煮魚 野菜の煮物、味噌汁 フライドポテト	かゆ、煮ひたし(人参、玉ねぎ) 野菜スープ (かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ)	牛乳、果物 かぼちゃ雑炊

※都合により材料が変更になる場合があります。