



★11月夕飯献立★

H25. 11.1

たかさご保育園 キッチン

1・15・29 (金)	ぶどうパン キャベツとコーンのソテー ポトフ	キャベツ、コーン 人参、じゃがいも、長ねぎ、ウインナー
18 (月)	ごはん、ハンバーグ かぼちゃの甘煮 味噌汁	豚ひき肉、玉ねぎ、人参 かぼちゃ キャベツ、人参、長ねぎ
5・19 (火)	鮭ごはん 肉と野菜の甘辛煮 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、大根、ブロッコリー、春雨 人参、しめじ、玉ねぎ
6・20 (水)	ごはん、魚の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁	かじき ひじき、人参 えのき、ほうれん草、じゃがいも
7・21 (木)	ミートソーススパゲティー さつまいもの甘煮 野菜スープ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン さつまいも キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ
8・22 (金)	ソフトフランスパン 鮭のバター焼き マッシュポテト、春雨スープ	生鮭、バター じゃがいも、コーン、青のり 春雨、人参、大根、玉ねぎ
11・25 (月)	ごはん、煮魚 野菜の煮物 味噌汁	かじき さつまいも、玉ねぎ、長ねぎ、人参 人参、小松菜、大根
12・26 (火)	ごはん チーズ入りギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、キャベツ、長ねぎ、チーズ、皮 人参、玉ねぎ、もやし
13・27 (水)	カレーライス 野菜スープ	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも 人参、大根、長ねぎ
14・28 (木)	三色丼 野菜スープ	豚ひき肉、人参、コーン 小松菜、玉ねぎ、人参、長ねぎ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

10月の夕飯では、鮭のチャンチャン焼きが人気でした。
鮭と野菜(人参、玉ねぎ、きゃべつ、しめじ)に味噌と砂糖、塩
などを加え、蒸し焼きにして出来上がりです。
すぐに作れるメニューですので、ご家庭でもぜひ
お試しください♪

