



1月夕飯献立

H26. 1. 4

たかさご保育園 キッチン

6・20(月)	ごはん 豆腐の肉味噌がけ 野菜スープ	豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、長ねぎ、味噌 人参、玉ねぎ、じゃがいも
7・21(火)	ケチャップライス ブロッコリーとコーンのソテー 野菜スープ	鶏肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース ブロッコリー、コーン 大根、人参、長ねぎ
8・22(水)	ごはん、魚の照り焼き じゃがいもの甘辛煮 味噌汁	かじき じゃがいも 人参、玉ねぎ、長ねぎ
9・23(木)	鮭ごはん ウインナーソテー 味噌汁	ウインナー 大根、人参、玉ねぎ
10・24(金)	ツナパン 野菜炒め 野菜スープ	ベーコン、キャベツ、玉ねぎ、人参 人参、大根、長ねぎ
27(月)	三色丼 味噌汁	豚ひき肉、人参、コーン 玉ねぎ、人参、ほうれん草
14・28(火)	カレーライス 野菜スープ	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも 人参、大根、長ねぎ
15・29(水)	ごはん、鮭のバター焼き マッシュポテト 味噌汁	鮭、バター じゃがいも、コーン 人参、大根、玉ねぎ
16・30(木)	ごはん ギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、キャベツ、長ねぎ 玉ねぎ、人参、じゃがいも
17・31(金)	ソフトフランスパン さつまいもの煮物 野菜スープ	さつまいも、玉ねぎ、人参、キャベツ 人参、大根、長ねぎ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

夕飯の献立は子ども達の好きなメニューをたくさん取り入れつつ、お昼のメニューとのバランスを考えて食事を作るよう心がけています。また、家庭での食事の雰囲気にも少しでも近づけられたらよいなと思っております。今後も夕飯の人気メニュー紹介なども載せていきたいと思っておりますのでご家庭で少しでも参考にいただければ嬉しく思います。

