



2月離乳食献立表



H26.2.1

たかさご保育園キッチン

日	曜	完了食期 (10:15~)	移行食期 (10:30~)	完了・移行食期おやつ (14:30~)
1 15	土	軟飯、煮魚(白身魚)、大根の甘煮 野菜の煮物(人参、玉ねぎ、きゃべつ) 味噌汁(かぼちゃ、人参、長ねぎ)	野菜とウインナーのピラフ かぼちゃの甘煮、大根の甘煮 野菜スープ	牛乳 野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、大根、コーン)
17	月	軟飯、豆腐の煮物(豆腐)、煮魚(銀だら) 野菜の煮物(かぼちゃ、人参、玉ねぎ) 野菜スープ(玉ねぎ、人参、大根)	ごま塩ごはん、揚げ高野の甘辛煮 えび入り春雨サラダ、煮魚 かぼちゃの味噌汁	牛乳・果物 おかか雑炊 (大根、人参、長ねぎ、おかか)
4 18	火	軟飯、かき揚げ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、小松菜、人参、玉ねぎ) 味噌汁(大根、長ねぎ)	カレーうどん、かき揚げ 小松菜の中華風和え物	牛乳・果物 じゃがいものトマト煮 (生鮭、トマト、人参、玉ねぎ、じゃがいも)
5 19	水	軟飯、煮魚(白身魚)、マッシュポテト 野菜の煮物(人参、玉ねぎ、ひじき) 味噌汁(大根、人参)	ごはん、マッシュポテト かじきのバーベキューソース ひじきの煮物、人参と玉ねぎの味噌汁	牛乳・果物 味噌雑炊 (かじき、人参、大根、長ねぎ)
6 20	木	軟飯、豆腐と野菜の煮物、煮魚、 (豆腐、えのき、玉ねぎ、長ねぎ) 野菜スープ(きゃべつ、人参)	ごはん、回鍋肉 煮魚、豆腐とえのきのすまし汁	牛乳・果物 たら雑炊 (たら、人参、長ねぎ、大根)
21	金	軟飯、煮魚(白身魚)、マカロニのケチャップ煮 野菜の煮物(人参、じゃがいも、長ねぎ) 味噌汁(かぶ、玉ねぎ)	まぐろのそぼろ丼 煮豆、マカロニのケチャップ煮 かぶの味噌汁	牛乳・果物 鮭雑炊 (生鮭、人参、大根、長ねぎ)
8 22	土	軟飯、煮魚(白身魚)、スティックチーズ 野菜の煮物(人参、玉ねぎ、長ねぎ) 味噌汁(人参、大根)	煮込みうどん スティックチーズ かじきの磯辺揚げ	牛乳 野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、大根、コーン)
10 24	月	軟飯、煮魚(白身魚)、かぼちゃのバター煮 煮びたし(人参、大根、長ねぎ) 味噌汁(小松菜、玉ねぎ)	雑穀ごはん、かぼちゃのバター煮 照焼きチキン、小松菜と油揚げの煮びたし 大根と人参の味噌汁	牛乳・果物 しらす雑炊 (しらす、大根、人参、長ねぎ)
25	火	軟飯、煮魚(白身魚)、りんごのコンポート 野菜の煮物(ブロッコリー、玉ねぎ、人参) 味噌汁(人参、大根)	バターロールパン、りんごのコンポート 鮭のケチャップソース焼き、付け合せ ポテトスープ	牛乳・果物 鶏そぼろ雑炊 (鶏ひき、人参、大根、長ねぎ)
12 26	水	軟飯、煮魚(白身魚)、はすの天ぷら さつまいもの甘煮(さつまいも) 野菜スープ(もやし、玉ねぎ、人参)	豚肉と野菜のあんかけ丼 もやしのナムル、はすの天ぷら さつまいもと人参の味噌汁	牛乳・果物 洋風雑炊 (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)
13 27	木	軟飯、魚のオイル蒸し、ウインナーソテー (白身魚、玉ねぎ、人参、えのき) 味噌汁(きゃべつ、人参、長ねぎ)	ごはん、白身魚のフライコーンソース キャベツとツナの甘酢和え、ウインナーソテー 大根の味噌汁	牛乳・果物 かぼちゃ雑炊 (かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ)
7	金	軟飯、煮魚(白身魚)、マカロニのケチャップ煮 野菜の煮物(人参、大根、長ねぎ) 味噌汁(人参、玉ねぎ)	サンドイッチ マカロニのケチャップ煮 クリームシチュー	牛乳・果物 鮭雑炊 (生鮭、人参、大根、長ねぎ)
14	金	軟飯、ひき肉と野菜の煮物、煮豆 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、大根) 野菜スープ(じゃがいも、玉ねぎ、長ねぎ)	おにぎりセット 煮豆、豚汁	牛乳・果物 かじき雑炊 (かじき、人参、大根、長ねぎ)
28	金	軟飯、煮魚(白身魚)、煮豆 野菜の煮物(人参、玉ねぎ、じゃがいも) 野菜スープ(玉ねぎ、大根、長ねぎ)	ちらし寿司 菜の花のごま和え、煮豆 鮭の味噌焼き、うしお汁	牛乳・果物 かじき雑炊 (かじき、人参、大根、長ねぎ)
3	月	軟飯、煮魚(白身魚)、人参の甘煮 煮びたし(人参、玉ねぎ、じゃがいも) 味噌汁(人参、大根、長ねぎ)	やこめご飯、いわしのしょうが煮 酢の物、人参の甘煮 かぼちゃの味噌汁	牛乳・果物 おかか雑炊 (大根、人参、長ねぎ、おかか)