



# ★2月夕飯献立★

H26. 2.1

たかさご保育園 キッチン

3・17 (月)	カレーライス 野菜スープ	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ 人参、玉ねぎ、大根
4・18 (火)	ごはん 魚のホイル蒸し わかめスープ	白身魚、人参、玉ねぎ、小松菜、コーン わかめ、玉ねぎ、大根
5・19 (水)	三色丼 春雨スープ	豚ひき肉、人参、コーン 人参、玉ねぎ、長ねぎ、春雨
6・20 (木)	鮭ごはん、ウインナーソテー 野菜のさっぱり和え 味噌汁	ウインナー きゃべつ、人参 えのき、玉ねぎ、大根
7・21 (金)	ぶどうパン 野菜ソテー 野菜スープ	豚肉、もやし、人参、玉ねぎ、コンソメ 玉ねぎ、人参、じゃがいも
10・24(月)	ごはん、魚の竜田揚げ 小松菜とコーンの炒めもの 味噌汁	かじき 小松菜、コーン 人参、玉ねぎ、かぼちゃ
25 (火)	ごま塩ごはん 肉じゃが 味噌汁	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ 人参、大根、長ねぎ
12・26 (水)	ミートソーススパゲティ さつまいもの甘煮 野菜スープ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン さつまいも もやし、大根、玉ねぎ
13・27 (木)	ごはん ギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、きゃべつ、長ねぎ、ギョーザの皮 人参、玉ねぎ、わかめ
14・28 (金)	ソフトフランスパン 魚の照り焼き、粉ふきいも 野菜スープ	かじき じゃがいも、青のり 人参、大根、玉ねぎ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

1月の夕飯では、鮭のバター焼き、かじきの照り焼きが人気でした。  
とてもシンプルな味付けで、子ども達もおかわりしてよく食べていました。  
ご家庭でもぜひ、お試しください♪

