

キッズランチニュース

たかさご保育園キッチン

3月に入り、少しずつ暖かくなってきました。

体調を崩しやすいこの時期はとくに注意したいですね。

保育園では一足お先にひなまつりの発表会が済み、卒園・進級に向かってステップアップしていく子どもたちの成長ぶりをを感じる毎日です。

★★ひなまつり会食会★★

2月28日にひなまつり会食会が開かれました。

メニューは、「ちらし寿司、鮭の味噌焼き、菜の花のごま和え、潮汁、果物」です。

食事の前には、ひな祭りの歌や会食会の歌をみんなで歌いました。

菜の花とハマグリは食べ慣れないこともあり、好き嫌いが分かれましたが、普段の献立にはない色鮮やかな「ちらし寿司」に、みんな喜んで食べ、あっという間におひつは空っぽになりました。



★★食事の様子★★

どのクラスでも、みんなたくさん食べるようになりました。各クラスの食事の様子をご紹介します。

ひよこ組…1組では、スプーンを使って上手に食べられるようになってきました。毎回おかわりする子がほとんどで、特に汁物が大好きです。好き嫌いも出てきました。自分の食べたいもの、おかわりしたいものがわかり、栄養士と目が合うとお皿を差し出す姿も見られます。

2組でもおかわりして食べるようになってきました。スプーンではまだ上手に食べられないこともあり、スプーンと手づかみ交互に食べることもあります。

ばんび組…洋食よりも和食のメニューの時のほうが、進みが良いように感じます。苦手なものがあっても周りの子や先生が食べているのを見て、つられて食べている様子も見られます。

うさぎ組…2月24日から箸を使うようになりました。すぐに疲れてスプーンに変える子がほとんどですが、毎日使用し慣れてくれるとよいと思います。

りす組…ランチルームでの食事は、最初は緊張した様子もありましたが、今ではみんなで楽しく食べています。野菜も減らさずに食べられる子も多くなりました。

ひつじ組…自分よそいに慣れてきましたが、井ぶりのときは大盛りによそってしまうこともありました。ご飯と汁は最初はこぼしてしまうこともありました。今では自分の食べられる量がわかってきたようで、よそった分を残さず食べて、おかわりもしています。

ぞう組…肉や魚だけでなく、野菜も一緒におかわりする子が増え、苦手なものでも一口は食べるように頑張る姿が見られます。栄養ボードも皆の為に行かない、さすが年長組さんです。



★★ぞう組さんリクエストメニュー★★

3月の献立は、ぞう組の子ども達のリクエストメニューです。みんなが大好きで、リクエストが重なるカレーライスやハンバーグは、はじめから献立に取り入れるので、それ以外のもの！とお願いすると、なんとリクエストがみんなバラバラでした。

このメニューが好きだったんだ～、好きなメニューがたくさんあるって嬉しいな～と思いながら献立をたてました。3月のメニューに、ぞう組の子ども達全員の第一、第二希望をすべて取り入れることができました！3月のリクエストメニュー、保育園最後のお昼ごはんが思い出に残るようキッチン一同、愛情込めて一生懸命作りたと思います。

リクエストメニュー一覧

- ・バターロールパン…そらくん
- ・三色おはぎ…くらのすけくん
- ・酢の物…さゆりちゃん、ときおくん
- ・ジャージャー麺…あゆちゃん
- ・ぶどうパン…ときおくん、ゆうきくん
- ・ベジタブルソテー…すずかちゃん、ゆうちゃん
- ・チンジャオロース…くらのすけくん
- ・えび入り春雨サラダ…あゆちゃん、れいくん
- ・さんまの胡麻揚げ…いくみちゃん
- ・マーボー豆腐…れいくん、ゆうきくん、ともたかくん
- ・焼きそば…ゆうちゃん、ともたかくん、みのりくん
- ・スパゲティミートソース…いっけいくん、こうたくん
- ・エビフライ…たけはるくん、いっけいくん、みのりくん
- ・アスパラの肉巻きフライ…そらくん、たくとくん
- ・さんまの蒲焼き丼…たくとくん
- ・ミートボール…こうたくん
- ・白飯…くれはちゃん
- ・豆腐チャンプル…いくみちゃん
- ・きのこスパゲティ…たけはるくん
- ・コーン入りご飯…さゆりちゃん
- ・チーズポテト…すずかちゃん
- ・カレーうどん…くれはちゃん

