



3月の献立



2014. 3. 1
たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	養育費		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	土	キャベツとツナのスパゲティー さつま芋のバター煮、野菜スープ、果物	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶこざり	—	555,181 181,16	584,173 185,15	15日 卒園式
3 31	月	ジャージャー麺 煮豆 ちくわとわかめのすまし汁、果物	大根の 甘煮	牛乳 二色おまぎ	ふりかけ おこざり	558,206 118,20	655,242 132,24	
4	火	白ぱん、かじきとポテトのケチャップ煮 具だくさん野菜スープ、果物	ウインナー ソテー	牛乳 菜めしにざり	ごま塩 おこざり	553,186 227,16	562,197 202,18	
5	水	ごはん 豚肉のしょうが焼き 青菜の納豆え、玉ねぎと人参の味噌汁、果物	はすの 天ぷら	牛乳 マカロニきなこ	鮭 おこざり	582,212 220,14	572,229 178,17	23.5歳 遠 4歳 料理箱
6	木	カレーライス、大根とほたてのサラダ 春雨スープ、果物	さつまいも のバター煮	牛乳 ジャムシ	梅干し おこざり	636,195 211,20	710,225 240,23	
7	金	ごはん、かじきのフライ、果物 ベジタブルソテー、玉ねぎとベーコンのスープ	じゃが芋 の甘煮	牛乳 のり巻き	ぶどうパン	597,188 165,19	658,209 191,22	
8 22	土	ごはん、生鮭のバター焼き、果物 キャベツとコーンのソテー、野菜スープ	かぼちゃ の甘煮	牛乳 ごまにざり	—	582,168 209,11	678,194 242,12	
10 24	月	雑穀ごはん、チンジャオロース えのきともやしのスープ、果物	りんごの コンポート	牛乳 白玉団子のごま味噌かけ	おかか おこざり	547,190 209,15	573,207 209,17	
11	火	きのこスパゲティー、チーズポテト わかめスープ、果物	魚の 立田揚げ	牛乳 ケチャップライス	ゆかり おこざり	631,199 277,14	613,192 244,17	
12	水	ごはん、マーボー豆腐 中華風コーンスープ、果物	ジャーマン ポテト	牛乳 焼きそば	ふりかけ おこざり	600,219 239,12	637,240 233,13	
13	木	ごはん、ほうれん草と人参のおひたし、果物 さんまのごま揚げ、大根と油揚げの味噌汁	煮豆	牛乳 黒糖蒸しシ	豚そぼろ にざり	584,187 192,14	658,218 236,18	
14	金	ごはん、ハンバーグ 付け合せ、ポテトスープ、果物	煮魚	牛乳 無添加菓子	ジャムシ	571,229 198,14	658,228 229,16	
17	月	ごはん、ぶりの照り焼き、ほうれん草の磯和え きのこの味噌汁、果物	大根の 甘煮	牛乳 二色おまぎ	ふりかけ おこざり	558,206 118,20	655,242 132,24	
18	火	カレーうどん、小松菜の中華風和えもの 果物	魚の 立田揚げ	牛乳 ケチャップライス	ゆかり おこざり	620,198 258,28	624,239 211,20	
25	火	ぶどうパン、シーフードグラタン 野菜スープ、果物	ウインナー ソテー	牛乳 菜めしにざり	ごま塩 おこざり	604,222 239,18	624,239 211,20	
26	水	ごはん、豆腐チャンプルー 大根と人参の味噌汁、果物	ジャーマン ポテト	牛乳 ミートスパゲティー	ふりかけ おこざり	631,242 228,15	676,273 235,18	
27	木	さんまのかい焼き丼、おかか和え 長ねぎとわかめの味噌汁、果物	煮豆	牛乳 黒糖蒸しシ	豚そぼろ にざり	597,179 207,15	641,193 231,18	
28	金	ごはん、ミートボール、果物 エビ入り春雨サラダ、なめこの味噌汁	煮魚	牛乳 無添加菓子	ジャムシ	579,260 175,17	632,232 202,20	
19	水	コーン入りごはん、エビフライ 酢の物、玉ねぎの味噌汁、果物	人参 の甘煮	牛乳 マカロニきなこ	鮭 おこざり	564,203 173,16	593,217 175,19	お別れ 会食会
20	木	ごはん、アスパラの肉巻きフライ おかか和え、豆腐となめこの味噌汁、果物	さつまいも のバター煮	牛乳 ジャムシ	梅干し おこざり	605,206 196,17	643,237 202,20	幼児 誕生会

*延長補食には上記のほか、麦茶・果物が付きます。※3日のおやつは、桜もちとおせんべいになります。