

# 3月夕飯献立



2014. 3. 1

3・17・31(月)	ごはん 野菜スープ 鮭の味噌焼き きゃべつのさつと煮	ベーコン、人参、玉ねぎ、大根 生鮭 人参、きゃべつ、ちくわ
4・25(火)	ごま塩ごはん 鶏肉と大根の煮物 味噌汁	鶏肉、大根 人参、玉ねぎ、えのき、わかめ
5・19(水)	鮭と野菜のピラフ かぼちゃの甘煮 豆腐のスープ	甘塩鮭、人参、玉ねぎ、コーン、グリーンピース かぼちゃ 豆腐、人参、大根、長ねぎ
6(木)	ごはん ギョーザ 具だくさん味噌汁	豚ひき肉、きゃべつ、長ねぎ、ギョーザの皮 人参、さつまいも、玉ねぎ、しめじ
7(金)	ぶどうパン ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 野菜スープ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、牛乳、カレー粉 人参、きゃべつ、えのき
10・24(月)	ごはん、味噌汁 銀だらの煮付け 野菜の塩こんぶ和え	玉ねぎ、大根、わかめ 銀だら きゃべつ、人参、もやし、塩こんぶ
11(火)	ごはん、味噌汁 鶏のから揚げ 茹でブロッコリー	人参、玉ねぎ、大根 鶏肉 ブロッコリー
12(水)	ごはん、味噌汁 魚の照り焼き 煮ひたし	じゃがいも、長ねぎ、えのき かじき 人参、きゃべつ、油揚げ
13・27(木)	ピピンバ 春雨スープ	豚ひき肉、人参、もやし、コーン、ほうれん草 春雨、大根、長ねぎ、人参、玉ねぎ
14・28(金)	ソフトフランスパン、野菜スープ ウインナーソーテー マッシュポテト	ベーコン、人参、玉ねぎ、しめじ ウインナー じゃがいも、コーン
18(火)	ごはん、鮭のみぞれ煮 かぼちゃの甘煮 味噌汁	生鮭、大根、長ねぎ かぼちゃ 人参、大根、玉ねぎ、小松菜
26(水)	ごはん 魚のホイル蒸し 味噌汁	白身魚、人参、玉ねぎ、えのき、コーン、バター 玉ねぎ、じゃがいも、油揚げ
20(木)	あったか温そうめん 人参とさつま芋のきんぴら	鶏肉、人参、大根、えのき、油揚げ、長ねぎ、そうめん 人参、さつま芋、黒ごま

・都合により、メニュー、材料が変更になる場合があります。