

入園・進級おめでとうございます。

桜の花も咲き、過ごしやすい季節となりました。いよいよ新年度のスタートです。

今年度も、より安全でおいしい食事作りを心がけていきたいと思ひます。

保護者の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

## 保育園の食事とは？

\* 毎日の献立は、園オリジナルのものです。

\* 3歳児以上の幼児クラスでは自主性を援助し、楽しく食することができるように配慮しています。また後期には、グループごとの会食形式で調理員などと一緒に食事をする機会もあります。

\* 毎月の誕生会や行事のときは、特別メニューとなります。誕生会のときは1年を通して、同じおばちゃんにきていただき一緒に遊んだり、食事をしています。

\* 毎日のおやつは手作りを進めています。内容も軽食的なものが多くボリュームもあります。また使用する市販菓子は、無添加のものを準備しています。

\* アレルギー対応の食事も考慮しています。気軽にご相談してください。

\* 食品添加物についても配慮し、天然の調味料を使用、輸入果物の使用は避けるなど努力しています。

## 平成26年度 保育園における栄養給与目標量

	エネルギー	蛋白質	脂肪
1～2歳児	550kcal	18g	16～19g
3歳児以上	560kcal	18g	16～19g

※保育園では、子どもたちの1日にとらなくてはならない栄養量の、1～2歳児では50%、3歳児以上では40%（但し微量栄養素は50%）とれるよう目標を立てています。

## 食事時間の目安 食事時間は後期になると遅くなります

	1歳児	2歳児	3歳児以上
昼食	10時45分頃～	11時頃～	11時15分頃～
おやつ	14時30分頃～	14時30分頃～	14時30分頃～

\* 1歳児おやつについて

4～6月はひよこ組と同じ雑炊などで対応します。



## 本年度遠足の日および料理保育日程予定

	ばんび組	うさぎ組	りす組	ひつじ組	ぞう組	備考
5月15日	/	/	/	家	料	ひつじ組乗り物利用
9月19日	/	家	家	家	料	ひつじ組乗り物利用
10月22日	/	/	/	園	園	ひつじ、ぞう組芋掘り遠足
10月24日	/	/	料	料	料	さつま汁パーティー
11月7日	/	家	家	料	家	ぞう組乗り物利用
11月未定	/	/	/	/	料	バザー ジャがもち作り
12月未定	/	/	料	/	/	りす組料理保育
12月24日	/	/	/	/	料	クリスマスのおやつ作り
1月16日	/	/	/	/	料	風の子祭り 焼きそば用野菜ちぎり
1月未定	/	/	/	/	料	ぞう組料理保育
3月4日	/	家	家	料	家	卒園遠足 ぞう組乗り物利用

☑→食事が出ます。 家→おうちからのお弁当。

園→園で準備するお弁当。 料→料理保育をします。

## 食育目標 1年間子どもの成長を見守りたいと思ひます。

ひよこ 一人一人に見合った離乳食作りと進め方。

ばんび 1人で何でも食べられることができる食事の援助。

うさぎ 食事を楽しむことができる雰囲気作りと食事の援助。

りす マナーを覚える。苦手なものの克服。

ひつじ 食事のマナーを身につける。

食事の楽しみ方再発見。(料理保育・お手伝いなど)

ぞう 食べ物と健康について理解する。楽しんで食事することを体験する。



## 試食会のお知らせ

5月17日に離乳食試食会があります。ぜひご参加ください。

## キッチンからのお願い

\* 子どもたちの健康のため、食事作りは園と家庭が一緒になって考えましょう。

毎月配布される献立表は目を通して、家での食事作りの参考にしてみてください。

\* 食事をおいしく食べるため、生活リズムを整えましょう。何はともあれ、早寝早起きに心がけましょう。