



4月夕飯献立

H26. 4. 1

たかさご保育園 キッチン

1、15 (火)	ごはん、鶏のから揚げ 茹で野菜 野菜スープ	鶏肉 きゃべつ、もやし ブロッコリー、人参、玉ねぎ
2、16、30 (水)	ごはん ギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、きゃべつ、長ねぎ、ギョーザの皮 さつまいも、人参
3、17 (木)	スパゲティーナポリタン マッシュポテト 野菜スープ	ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン じゃがいも、コーン 人参、大根、玉ねぎ
4、18 (金)	ソフトフランスパン、ハンバーグ 人参のグラッセ 野菜スープ	豚ひき肉、玉ねぎ 人参、バター 大根、長ねぎ
7、21 (月)	ごはん 大根と肉の甘辛煮 味噌汁	大根、鶏肉 人参、玉ねぎ、じゃがいも
8、22 (火)	ビビンバ 野菜スープ	豚ひき肉、人参、コーン、ほうれん草、もやし 大根、玉ねぎ、長ねぎ
9、23 (水)	鮭チャーハン かぼちゃの甘煮 わかめスープ	甘塩鮭、人参、玉ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ、わかめ、長ねぎ
10、24 (木)	カレーライス 野菜スープ	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも 大根、人参、長ねぎ
11、25 (金)	ツナパン 魚のバター焼き 春雨スープ	生鮭、バター 人参、大根、玉ねぎ、春雨
14、28 (月)	ごはん、魚の照り焼き じゃがいものシャキシャキ炒め 味噌汁	かじき じゃがいも、青のり 人参、きゃべつ、長ねぎ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合がございます。

新年度がスタートしました

子ども達が、毎日楽しく美味しく食事できるよう夕食作りに励んでいきたいと思えます。また、人気のレシピなどもたくさんご紹介していきたいと考えています。今年度もよろしくお願ひします。



キッチン一同