



5月の献立



H26. 5. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	養分		ばんび組 おやつ
						乳児	幼児	
1	木	ごはん、かじきの照り焼き、果物 キャベツの甘酢和え、玉ねぎの味噌汁	ウインナー ソテー	牛乳 人参蒸しパン	鮭こぎり	548, 18.2 17.5, 1.7	538, 18.5 13.1, 1.9	しらす 雑炊
15 29	木	ごはん、いりどり、大根の味噌汁、果物	ウインナー ソテー	牛乳 人参蒸しパン	鮭こぎり	551, 18.4 18.1, 1.6	571, 18.3 15.0, 1.7	しらす 雑炊
2 16	金	雑穀ごはん、ほうれん草のごま和え、 鮭フライ、大根と人参の味噌汁、果物	煮豆	牛乳 無添加菓子	ジャムパン	546, 18.7 17.3, 1.5	564, 19.5 17.8, 1.8	鶏そぼろ 雑炊
17 31	土	春キャベツとベーコンのスパゲティー、果物 さつまいもとりんごのバター煮、もやしのスープ	ブロッコリー ソテー	牛乳 塩こんぶこぎり	——	549, 16.7 17.3, 1.6	532, 17.1 17.8, 1.9	野菜 雑炊
7 21	水	キーマカレー、大根とほたてのサラダ わかめスープ、果物	煮魚	牛乳 マカロニきなこ	ゆかりにぎり	519, 19.3 17.0, 1.9	576, 20.7 18.6, 2.3	おかか 雑炊
8 22	木	ごはん、鮭の味噌焼き、えび入り春雨サラダ キャベツの味噌汁、果物	かき揚げ	牛乳 生クリームサンド	豚そぼろ にぎり	546, 19.4 18.4, 1.9	551, 20.6 16.1, 2.2	たら 雑炊
9 23	金	ごはん、回鍋肉、 えのきともやしの野菜スープ、果物	じゃがいもの バター煮	牛乳 かんぴょう巻き	ぶどうパン	578, 20.9 15.5, 1.9	618, 22.2 16.8, 2.3	味噌 雑炊
10 24	土	野菜とウインナーのピラフ、かぼちゃの甘煮 玉ねぎとベーコンのスープ、果物	スティック チーズ	牛乳 あんぱん	——	573, 19.0 20.7, 1.9	601, 18.0 21.6, 1.9	野菜 雑炊
12 26	月	ごはん、さばの焼きおろし煮 ひじきの白和え、かぼちゃの味噌汁、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 ごま味噌団子	塩こんぶ にぎり	566, 19.4 17.3, 2.0	567, 22.0 13.6, 2.1	おかか 雑炊
13 27	火	ごはん、かじきまぐろの酒粕風 おふと長ねぎの味噌汁、果物	大根の 甘煮	牛乳 フライドポテト	梅干し にぎり	513, 18.1 18.0, 1.8	536, 19.1 19.2, 2.1	かじき 雑炊
14 28	水	ぶどうパン、野菜スープ、果物 ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き	人参の 甘煮	牛乳 おかかこぎり	ごま塩 にぎり	546, 17.7 17.5, 1.7	538, 19.8 18.7, 2.0	じゃがいも のトマト煮
19	月	ごはん、豚肉のしょうが焼き 茹で野菜、豆腐の味噌汁、果物	魚の 竜田揚げ	牛乳 大学芋	おかか にぎり	540, 19.1 17.2, 1.3	573, 19.2 18.3, 1.6	かぼちゃ 雑炊
20	火	スパゲティーナポリタン、もやしのスープ ほうれん草とコーンのソテー、果物	りんごの コンポート	牛乳 じゃこおこぎり	ふりかけ にぎり	532, 17.8 17.3, 1.9	552, 19.3 18.4, 2.2	鮭雑炊
30	金	ごはん、スバラの肉巻きフライ 菜果サラダ、さつまいもの味噌汁、果物	煮豆	牛乳 無添加菓子	ジャムパン	533, 18.8 16.8, 1.4	611, 19.5 16.9, 1.7	鶏そぼろ 雑炊

※延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。

※日のおやつは子どもの日にちなみ、かしわもちと、おせんべいになります。

※果物は市場の都合上、りんご、ジュースーオレンジ、甘夏などのローテーションとなります。

※15日(木)ひつじ組は遠足の日。ばんび組、うさぎ組、りす組は通常通り食事ができます。ぞう組は料理保育です。

※3日・24日 ぞう組キャンプ