



# ★6月夕飯献立★

H26. 6.2

たかさご保育園 キッチン

2、16、30(月)	カレーライス 春雨スープ	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも 春雨、人参、小松菜
3、17(火)	ごはん、鮭のバター焼き マッシュポテト 野菜スープ	生鮭、バター じゃがいも、青のり 大根、人参、もやし
4、18(水)	ごはん 肉炒め 具だくさんスープ	豚肉、玉ねぎ じゃがいも、玉ねぎ、人参、大根
5、19(木)	ごはん チーズ入りギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、きゃべつ、長ねぎ、チーズ 人参、玉ねぎ、じゃがいも
6、20(金)	ツナパン 野菜炒め わかめスープ	ウインナー、人参、玉ねぎ、しめじ、きゃべつ わかめ、じゃがいも、玉ねぎ
9、23(月)	スパゲティーナポリタン かぼちゃの甘煮 野菜スープ	ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン かぼちゃ 人参、玉ねぎ、長ねぎ
10、24(火)	三色丼 野菜スープ	豚ひき肉、コーン、人参 人参、玉ねぎ、ブロッコリー
11、25(水)	ごはん、煮魚 野菜の塩こんぶ和え 味噌汁	かじき きゃべつ、人参、もやし 小松菜、人参、玉ねぎ
12、26(木)	鮭チャーハン ナムル 野菜スープ	生鮭、人参、玉ねぎ もやし、わかめ、人参 豆腐、玉ねぎ、長ねぎ
13、27(金)	ソフトフランスパン、ウインナーソテー キャベツとコーンのソテー 野菜スープ	ウインナー きゃべつ、コーン じゃがいも、人参、玉ねぎ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

5月の人気メニューは、ビビンバでした。  
丼物になると自然と野菜をたくさん食べてくれる子どもたち。  
人参・もやし・小松菜を塩ゆでし、よく水気を切って、ひき肉の  
そばろとコーンなどと一緒にごはんの上のにのせます。  
特製のタレ(しょうゆ、お酢、砂糖、ごま油などを合わせたもの)  
をかけて完成です。