



★9月夕飯献立★

H26. 9. 1

たかさご保育園 キッチン

1、29 (月)	カレーライス 具たくさん春雨スープ	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも 春雨、大根、人参、小松菜
2、16、30 (火)	ごはん、煮魚 ポテトサラダ 味噌汁	かじき じゃがいも、コーン、マヨネーズ 人参、玉ねぎ、長ねぎ
3、17 (水)	ビビンバ わかめスープ	豚ひき肉、人参、もやし、ほうれん草、 コーン わかめ、玉ねぎ、長ねぎ
4、18 (木)	ごま塩ごはん、からあげ 茹でブロッコリー 味噌汁	鶏肉 ブロッコリー じゃがいも、人参、玉ねぎ
5、19 (金)	茶めしにぎり/ぶどうパン 魚のホイル蒸し 野菜スープ	白身魚、人参、玉ねぎ、えのき 小松菜、人参、大根
8、22 (月)	ごはん、魚の味噌焼き じゃがいものシャキシャキ炒め 野菜スープ	鮭、味噌 じゃがいも、青のり 人参、大根、長ねぎ
9 (火)	ごはん ギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、きゃべつ、長ねぎ、ぎょうさの皮 人参、玉ねぎ、しめじ
10、24 (水)	ミートソーススパゲティ かぼちゃの甘煮 野菜スープ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン かぼちゃ 人参、じゃがいも、玉ねぎ
11、25 (木)	鮭ごはん 野菜の甘辛煮 味噌汁	ベーコン、玉ねぎ、春雨、人参 きゃべつ、人参、玉ねぎ
12、26 (金)	ソフトフランスパン ケチャップソテー 野菜スープ	ウインナー、きゃべつ、玉ねぎ、人参 人参、大根、玉ねぎ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。



先月の夕飯では、肉巻きが人気でした。
材料は豚うす切り肉、人参、こんにゃく、オクラです。
人参とオクラは一度茹でて、こんにゃくと一緒に巻いて
焼きます。
ぜひ、ご家庭でもお試しください♪