



11月の献立



H26. 11. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	養分摂取量		備考
						乳児	幼児	
1,29	土	サンドイッチ プロコロールとエムのステーキ 生鮭のムニエル キャベツと玉ねぎのスープ 果物	大根の 甘煮	牛乳 ふりかけにぎり	_____	553226 18219	614258 21123	
17	月	わかめごはん 豆腐とえびのたまご汁 かじきのねぎ味噌焼き えび入り春雨サラダ 果物	フライド ポテト	牛乳 ウインナー丸蒸し	おかゆにぎり	562186 16615	585208 15219	
4,18	火	きのこのトマトソーススパゲティ さつまいもの甘煮 野菜入りわかめスープ 果物	銀だらの 煮つけ	牛乳 鮭にぎり	梅干にぎり	561194 20618	612196 19922	
5,19	水	ごはん さばの焼きおろし煮 青菜の納豆和え 玉ねぎの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 きなこパン	ごま塩にぎり	553213 18222	583234 18321	
6,20	木	ごはん 八宝菜 中華風コーンスープ 果物	はすの いそべ揚げ	牛乳 焼き芋	ふりかけにぎり	559188 15909	579213 14511	
7,21	金	雑穀ごはん 生鮭の照り焼き 酢の物 大根と油揚げの味噌汁 果物	煮豆	牛乳 いなりずし	ジャムサンド	550214 13018	579236 13821	7日 遠足の日
8,22	土	煮込みうどん かじきのいそべ揚げ かぼちゃのバター煮 果物	スティック チーズ	牛乳 おかゆにぎり	_____	531211 16531	575215 15233	
10	月	ごはん さつまいもと人参の味噌汁 豚肉のアップルソース焼き ゆで野菜 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 白団子の味噌汁	ゆかりにぎり	557213 14415	601210 14318	
11,25	火	セサミンパン シーフードグラタン 野菜スープ 果物	りんごの 甘煮	牛乳 塩こんぶにぎり	豚そぼろにぎり	554222 16922	584248 19524	
12,26	水	ごはん ぶりの味噌照り焼き きのこのサラダ ちくわのたまご汁 果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 ポテト田楽	鮭にぎり	554195 21218	575220 20022	12日 魚の解体ショー
13,27	木	ごはん さくらえび入りごま和え ぶりの立田揚げ 豆乳味噌汁 果物	ウインナー ソテー	りんごジュース 生クリームサンド	茶めしにぎり	605198 22817	638202 20117	
14	金	備蓄ごはん 缶詰 麦茶	_____	牛乳 ナポリタン	ぶどうパン	529184 18110	594203 19912	防災 炊き出し
28	金	さつまいもごはん 照り焼きハンバーグ 付け合せ きのこの味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	576220 22715	593244 21318	幼児誕生会

- ・延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。・今月の果物は柿、みかん、りんごのローテーションとなります。
- ・今月は、ぶりの味噌照り焼きと、照り焼きハンバーグが新メニューです。
- ・7日（金）遠足の日
うさぎ組、りす組、ぞう組は家からのお弁当、ばんび組は給食がでます。ひつじ組は料理保育をします。
- ・14日（金）防災炊き出し訓練を行います。



火曜日の食事は、備蓄食品（缶詰）と麦茶のみで、離乳食も火曜日は、備蓄食品（缶詰）のみで、果物の添加食もありません。養分摂取量は、おやつ補食は、おひるごはんに含まれています。