



# 12月夕飯献立



H 26. 12.

1

たかさご保育園 キッチン

1、15 (月)	ごはん 白身魚のホイル蒸し 味噌汁	白身魚、人参、えのき、玉ねぎ 大根、じゃがいも、長ねぎ
2、16 (火)	三色丼 野菜スープ	豚ひき肉、もやし、人参 ブロッコリー、人参、玉ねぎ
3、17 (水)	ごはん 肉巻き 味噌汁	人参、さつまいも、こんにゃく、豚薄 切り肉 大根、長ねぎ、わかめ
4、18 (木)	ごはん、鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ 野菜スープ	鶏肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、コーン 大根、玉ねぎ、長ねぎ
5、19 (金)	ぶどうパン 鮭のバター焼き 春雨スープ	生鮭、バター 春雨、人参、玉ねぎ、大根
8、22 (月)	スパゲティーミートソース じゃがいものシャキシャキ炒め 野菜スープ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン じゃがいも 人参、玉ねぎ、長ねぎ
9 (火)	ごはん、塩こんぶ和え かじきのいそべ揚げ、かき揚げ 味噌汁	キャベツ、塩こんぶ かじき、青のり/人参、玉ねぎ、じゃ がいも わかめ、大根、人参
10、24 (水)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き風 野菜スープ	生鮭、人参、玉ねぎ、キャベツ 大根、長ねぎ、じゃがいも
11、25 (木)	ごはん チーズ入りギョーザ 味噌汁	豚ひき肉、キャベツ、長ねぎ、チーズ チンゲン菜、人参、玉ねぎ
12、26 (金)	食パン グラタン 野菜スープ	鶏肉、大根、玉ねぎ、コーン、牛乳 人参、玉ねぎ、じゃがいも

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。