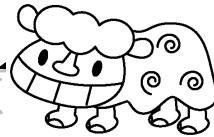




1月夕飯献立



H27. 1. 5

たかさご保育園 キッチン

5 (月)	ごはん 鶏肉と大根の甘辛煮 味噌汁	鶏肉、大根、長ねぎ 人参、玉ねぎ、かぼちゃ
19 (月)	ごはん 豚肉のソテーきのこあんかけのせ 味噌汁	豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、えのき ほうれんそう、大根
6 (火)	ごはん 生揚げのとろみ煮 味噌汁	生揚げ、人参、もやし、ちんげんさい 大根、玉ねぎ、わかめ
20 (火)	ごはん ぎょうざ 具たくさん野菜スープ	豚ひき肉、白菜、長ねぎ、ぎょうざの皮 人参、玉ねぎ、大根、さつまいも、えのき
7, 21 (水)	豆乳ドリア さつまいもの甘煮 野菜スープ	鶏肉、人参、玉ねぎ、コーン、豆乳、小麦粉、パン粉 さつまいも キャベツ、もやし、人参、しめじ
22 (木)	ごはん、かじきの照り焼き じゃがいもの甘辛炒め 味噌汁	かじき じゃがいも 大根、人参、長ねぎ
9, 23 (金)	ぶどうパン 生鮭のホイル蒸し 野菜スープ	生鮭、人参、玉ねぎ、パプリカ、ピザ用チーズ 人参、もやし、ブロッコリー
26 (月)	ごはん 鶏肉のから揚げ 具たくさん味噌汁	鶏肉 人参、大根、さつまいも、こんにゃく
13, 27 (火)	鮭チャーハン キャベツとちくわのさっと煮 野菜スープ	甘塩鮭、人参、玉ねぎ、コーン キャベツ、ちくわ 人参、玉ねぎ、えのき、しめじ
14, 28 (水)	ごま塩ごはん、銀だらの煮つけ 春雨ソテー 味噌汁	銀だら 春雨、人参、玉ねぎ、えのき じゃがいも、長ねぎ
15, 29 (木)	ビビンバ わかめスープ	豚ひき肉、人参、もやし、ほうれんそう、コーン わかめ、長ねぎ、大根
16, 30 (金)	食パン、ウインナーソテー じゃがいものマッシュ 野菜スープ	ウインナー じゃがいも ほうれんそう、人参、玉ねぎ
8 (木)	温こゆうめん かき揚げ	豚肉、人参、大根、長ねぎ、そうめん 人参、玉ねぎ、コーン、さくらえび

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。
あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。

