



# 3月離乳食献立表



H27. 3. 2

たかさご保育園キッチン

日	曜	完了食期 (10:15~)	移行食期 (10:30~)	完了・移行食期おやつ (14:30~)
2,16 30	月	軟飯、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、大根、じゃがいも) コンスープ (クリームコーン、人参、玉ねぎ) 魚のいそげ揚げ	ごはん、マーボー豆腐 中華風コンスープ 魚のいそげ揚げ	おかめ雑炊 (大根、人参、長ねぎ) 牛乳、果物
3 17	火	軟飯、煮魚 (白身魚) じゃが芋の甘煮 (じゃがいも) 味噌汁 (人参、玉ねぎ) りんごのコンポート	カレーうどん アスパラとコーンのソテー りんごのコンポート	しらす雑炊 (大根、人参、長ねぎ、しらす) 牛乳、果物
4	水	軟飯、魚の味噌煮 (生鮭) かぼちゃの甘煮 (かぼちゃ) すまし汁 (大根、長ねぎ、えのき) ウインナーソテー	雑穀ごはん、鮭の味噌焼き かぼちゃのバター煮、はんぺんのすまし汁 ウインナーソテー	かじき雑炊 (大根、人参、長ねぎ、かじき) 牛乳、果物
5 19	木	まぐろのそぼろ丼 (かじき、人参、玉ねぎ、しいたけ) 野菜の煮物 (春雨、人参、大根) 味噌汁 (玉ねぎ、わかめ) 煮豆	まぐろのそぼろ丼 えび入り春雨サラダ、玉ねぎの味噌汁 煮豆	かぼちゃ雑炊 (大根、人参、長ねぎ、かぼちゃ) 牛乳、果物
6	金	軟飯、肉じゃが (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも) 味噌汁 (豆腐、長ねぎ) かき揚げ	ごま塩ごはん、肉じゃが 豆腐の味噌汁 かき揚げ	洋風雑炊 (人参、玉ねぎ、ピーマン、生鮭) 牛乳、果物
7	土	軟飯、キャベツとコーンのソテー (キャベツ、コーン) 煮魚 (白身魚) 野菜スープ (もやし、人参、しいたけ) スティックチーズ	スパゲティーナポリタン キャベツとコーンのソテー もやしのスープ、スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、キャベツ、もやし、しいたけ) 牛乳
9 23	月	軟飯、味噌汁 (大根、人参) 魚のホイル蒸し (白身魚、人参、玉ねぎ、ピーマン) ジャーマンポテト	ごはん、魚のオランダ揚げ ベジタブルソテー、大根と人参の味噌汁 ジャーマンポテト	じゃがいものトマト煮 (じゃがいも、人参、玉ねぎ、トマト、生鮭) 牛乳、果物
10 24	火	軟飯、野菜スープ (キャベツ、人参、玉ねぎ) 煮魚 (白身魚)、マッシュポテト (じゃがいも) ゆでブロッコリー	10日コーンパン/24日白パン ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 野菜スープ ゆでブロッコリー	たら雑炊 (大根、人参、長ねぎ、たら) 牛乳、果物
11 25	水	軟飯、豚ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、大根) わかめスープ (わかめ、人参、玉ねぎ) 煮魚	11日カレーライス/25日キーマカレー 大根とホタテのサラダ 野菜入りわかめスープ 煮魚	鮭雑炊 (大根、人参、長ねぎ、生鮭) 牛乳、果物
12 26	木	軟飯、銀だらの煮つけ (銀だら) 野菜の煮物 (人参、大根) 味噌汁 (キャベツ、わかめ) かぼちゃの甘煮	ごはん、銀だらの煮つけ 酢の物、キャベツの味噌汁 かぼちゃの甘煮	鶏そぼろ雑炊 (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
13 27	金	軟飯、煮魚 (白身魚) ゆで野菜 (キャベツ、人参) 味噌汁 (かぼちゃ、人参) マカロニのケチャップ煮	ごはん、豚肉のアップルソース焼き ゆで野菜、かぼちゃの味噌汁 マカロニのケチャップ煮	味噌雑炊 (大根、人参、長ねぎ、かじき) 牛乳、果物
14 28	土	ケチャップライス (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン) さつまいもの甘煮 (さつまいも) 野菜スープ (キャベツ、玉ねぎ、人参) 煮魚	チキンピラフ さつまいものバター煮 キャベツと玉ねぎのスープ 煮魚	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも) 牛乳
18	水	軟飯、野菜スープ (えのき、もやし、人参) 煮魚 (白身魚) ゆでブロッコリー (ブロッコリー) 大根の甘煮	バターロールパン ハンバーグ、付け合せ えのきともやしの野菜スープ 大根の甘煮	かじき雑炊 (大根、人参、長ねぎ、かじき) 牛乳、果物
20	金	軟飯、煮魚 (白身魚) 煮ひたし (小松菜、人参) 味噌汁 (豆腐、長ねぎ) さつまいもの甘煮	ごはん、エビフライ 青菜の納豆和え、豆腐となめこの味噌汁 さつまいもの甘煮	豚そぼろ雑炊 (豚ひき肉、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物

ひよこ組最後の月となりました。4月の入園からあつという間ですね。食事たくさん食べ、子ども達は大きく成長しました。1組の子ども達は離乳食から乳児食へ、2組の子ども達はミルクから完了食となり、今ではスプーンも上手に使えるようになってきました。来年度も子ども達の成長を見守りながら食事作りをしていきたいと思ひます。

