



★ 3月夕飯献立



H 27. 3. 2

たかさご保育園 キッチン

2, 16, 30 (月)	にゅうめん かき揚げ	鶏肉、人参、大根、長ねぎ 人参、玉ねぎ、コーン、じゃがいも
3, 17 (火)	野菜のあんかけ丼 味噌汁	豚肉、人参、玉ねぎ、春雨、えのき じゃがいも、長ねぎ
4 (水)	ごはん ぎょうざ 具たくさん味噌汁	豚ひき肉、キャベツ、長ねぎ、餃子の皮 人参、大根、えのき、かぼちゃ、玉ねぎ
5, 19 (木)	鮭チャーハン さつまいもの甘煮 野菜スープ	甘塩鮭、人参、玉ねぎ、コーン さつまいも 人参、長ねぎ、しめじ、大根
6 (金)	食パン、ハンバーグ マッシュポテト 野菜スープ	豚ひき肉、玉ねぎ、パン粉 じゃがいも、コーン 人参、玉ねぎ、春雨
9, 23 (月)	チキンカレー 野菜スープ	鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも 人参、玉ねぎ、コーン、えのき
10, 24 (火)	ミートソース かぼちゃの甘煮 野菜スープ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、スパ ゲティー かぼちゃ 人参、大根、長ねぎ、ブロッコリー
11, 25 (水)	ごはん、鮭フライ 野菜の塩こんぶ和え 味噌汁	生鮭、小麦粉、パン粉 キャベツ、もやし、塩こんぶ じゃがいも、人参、玉ねぎ
12, 26 (木)	ビビンバ わかめスープ	豚ひき肉、もやし、ほうれんそう、人参、 コーン わかめ、大根、長ねぎ
13, 27 (金)	ぶどうパン、かじきのバター焼き じゃがいものしゃきしゃき炒め 野菜スープ	かじき、バター じゃがいも、青のり キャベツ、人参、玉ねぎ
18 (水)	ごはん からあげ 具たくさん味噌汁	鶏肉 人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、ブロッコ リー
20 (金)	食パン ウインナー入り野菜炒め コーンスープ	ウインナー、人参、玉ねぎ、キャベツ ベーコン、人参、玉ねぎ、クリームコーン

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合がございます。