

5月の献立

H27. 5. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	養分・エネルギー・たんぱく質		備考
						乳児	幼児	
1 15	金	ごはん かじきの照り焼き 和風サラダ キャベツの味噌汁 果物	ウインナー ソーテー	牛乳 無添加菓子	塩こんぶこぎり	502201 20919	618215 18920	
2,16 30	土	カレーライス ブロッコリーとコーンのソーテー 野菜入りわかめスープ 果物	煮魚 (かおひ)	牛乳 あんぱん	————	576223 16716	661215 19019	
18	月	ごはん えび入り春雨サラダ 生鮭の味噌焼き 豆腐とえのきのすまし汁 果物	さつまいも りんごの夕煮	牛乳 人参の蒸しパン	おかゆこぎり	549205 13615	568228 13918	
19	火	白パン 鶏肉のトマト煮 野菜スープ 果物	かき揚げ	牛乳 和風ソテーおこぎり	梅干しこぎり	573206 22620	586225 22924	
20	水	雑穀ごはん たらの香り揚げ 酢の物 厚揚げと大根の味噌汁 果物	じゃがいもの 甘煮	牛乳 ピザトースト	ふりかけこぎり	555221 17525	608246 19328	
7 21	木	ごはん 豚肉のカレー風味焼き ゆで野菜 かぼちゃの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 豆腐入り甘辛団子	鮭こぎり	550195 17919	562209 14316	
8 22	金	ごはん ほうろんそうとじゃこのおだし 煮魚 (おひょう) 玉ねぎの味噌汁 果物	さつまいもの 甘煮	牛乳 いなりずし	ジャムサンド	563186 15121	598207 16522	
9 23	土	キャベツツナの夕煮 かぼちゃの夕煮 玉ねぎとベーコンのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 おかゆこぎり	————	540196 19615	586197 18214	
11 25	月	ごはん 照り焼きチキン おかゆ和え 豆腐の味噌汁 果物	魚の いそべ揚げ	牛乳 マカロニ黒酢揚げ	ごま塩こぎり	546249 17613	558250 16415	
12 26	火	ごはん キャベツとツナの甘酢和え 鯖の味噌煮 ちくわのすまし汁 果物	さつまいもの バター煮	牛乳 フライドポテト	豚そぼろこぎり	554187 20815	586215 22517	
13 27	水	スウィーツミートソースもやしのスープ アスマラとコーンのソーテー 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 おかゆこぎり	ゆかりこぎり	553211 19314	589213 18217	
14 28	木	ごはん チンジャオロース えのきともやしの野菜スープ 果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 ラスク	ふりかけこぎり	554196 22715	569219 21218	
29	金	ごはん キャベツのごまマヨネーズ和え エビフライ あさりの味噌汁 果物	ジャーマン ポテト	牛乳 無添加菓子	塩こんぶこぎり	548183 19917	578192 19620	幼児 誕生会

*延長補食には、上記のほか麦茶・果物が付きます。

*今月の果物はジュシーオレンジ、りんご、清見オレンジのローテーションとなります。

*今月は、キャベツのごまマヨネーズ和えと厚揚げと大根の味噌汁が新メニューです。

*1日のおやつはかしわもちとせんべいとなります。

*14日(木) ひつじ組 遠足の日 ばんひ組〜りす組 通常通り食事ができます。ぞう組 料理保育となります。

*22、23日 ぞう組キャンプ

