



# 12月の献立



H27. 12. 1  
たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	養育費		備考
						乳児	幼児	
1 15	火	味噌煮込みうどん さつまいものバター煮 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 おさかなごはん	おかゆにぎり	544198 17624	562194 16028	
2 16	水	ごはん 大根と油揚げの味噌汁 鮭の照り焼き ほうれんそうの磯和え 果物	煮豆	牛乳 あんぱん	豚そぼろにぎり	543227 12616	574253 13519	
3 17	木	ごはん かじきまぐろの酢豚風 中華風コーンスープ 果物	さつまいもの バター煮	牛乳 味噌おでん	鮭こぎり	547199 16316	580178 17817	
5 19	土	セサミンシ プロッコリとコーンのケー 生鮭のムニエル キャベツと玉ねぎのスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶにぎり	—————	546228 17524	572233 16525	
7 21	月	ごはん 豚肉のカレー風味焼き ゆで野菜 豆腐となめこの味噌汁 果物	はすの 天ぷら	牛乳 いちご蒸しシシ	ふりかけにぎり	559194 16613	576217 15316	
22	火	白パン シーフードグラタン えのきともやしの野菜スープ 果物	さつまいもの 甘煮	りんごジュース ゆかりにぎり	茶めしにぎり	553189 14917	585207 16218	
9	水	ごはん さばのしょうが煮 青菜の納豆和え 玉ねぎの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 きなこパン	ごま塩こぎり	603228 21625	622241 21123	
10 24	木	雑穀ごはん かじきの味噌焼き えび入り春雨サラダ 麩のすまし汁 果物	かき揚げ	牛乳 白玉子のゴマ味噌汁	塩こんぶにぎり	562199 17515	554 216 13618	
11 25	金	豚肉と野菜のあんかけ丼 おかゆ和え かぼの味噌汁 果物	かぼちゃの バター煮	牛乳 のり巻き	ぶどうパン	586194 15225	639216 16428	
26	土	ナポリタン さつまいものバター煮 もやしのスープ 果物	大根の 甘煮	牛乳 おかゆにぎり	—————	520 142 17017	592163 18021	12日 クリスマス会
14 28	月	いわしの炊き込みごはん 大根と里芋のそぼろ煮 豆腐の味噌汁 果物	りんごの コンポート	牛乳 ミートソース	ふりかけにぎり	559194 16613	576217 15316	
8	火	サンドイッチ クリームシチュー 果物	ウインナー ソテー	牛乳 鮭こぎり	茶めしにぎり	556206 21314	614229 20215	リハーサル
4	金	ごはん ミートローフ 付け合せ 豚肉と白菜のスープ 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 無添加菓子	ジャムサンド	551265 19007	592266 190 07	幼児 誕生会
18	金	パンアラカルト 鶏肉のからあげ ポテトサラダ 付け合せ (幼児のみ) かぼちゃのクリームスープ 果物	ゆで ブロッコリー	牛乳 無添加菓子	ごま塩こぎり	548178 23322	621206 27624	クリスマス 会食会

- ・延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。
- ・今月の果物はみかん、りんご、いちごなどのローテーションでだします。
- ・1日(火) ひつじ組料理保育をします。
- ・17日(木) りす組料理保育をします。
- ・24日(木) おやつはフルーツ白玉ポンチになります。

ぞう組の子ども達がクリスマスのおやつとして全員分を作ってくれます。

