



# 3月の献立



2016. 3. 1

たかさご保育園キッチン

| 日          | 曜 | おひるごはん                                      | 乳児添加食           | おやつ               | 延長補食    | 給食の量            |                 | 備考            |
|------------|---|---|-----------------|-------------------|---------|-----------------|-----------------|---------------|
|            |   |   |                 |                   |         | 乳児              | 幼児              |               |
| 1<br>29    | 火 | ジャージャー麺 もやしのナムル<br>春雨中華スープ 果物               | 魚の<br>いそげ揚げ     | 牛乳<br>おかめにぎり      | 豚そぼろにぎり | 53224<br>19017  | 53228<br>17820  |               |
| 2,16<br>30 | 水 | ごま塩ごはん 肉じゃが<br>大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト和え           | 煮豆              | 牛乳<br>ジャムロールパン    | 茶めしにぎり  | 533190<br>14019 | 631218<br>14023 | 2日<br>遠足の日    |
| 3<br>31    | 木 | ごはん 煮魚<br>すじょうゆ和え かぼちゃの味噌汁 果物               | ウインナー<br>ソテー    | 牛乳<br>白玉子ごま味噌汁    | 塩こんぶにぎり | 570207<br>17118 | 533223<br>14620 |               |
| 4<br>18    | 金 | カレーライス (18日 キーマカレー)<br>えび入り春雨サラダ わかめスープ 果物  | りんごの<br>コンポート   | 牛乳<br>いなりずし       | ぶどうパン   | 648205<br>19622 | 703229<br>20925 |               |
| 5<br>19    | 土 | 野菜とウインナーのピラフ さつまいもの甘煮<br>キャベツと玉ねぎのスープ 果物    | 大根の<br>甘煮       | 牛乳<br>クリームパン      | —       | 551174<br>19216 | 625194<br>21819 |               |
| 7          | 月 | ごはん マーボー豆腐<br>中華風コーンスープ 果物                  | じゃがいも<br>甘煮     | 牛乳<br>いちご蒸しパン     | ふりかけにぎり | 571197<br>18311 | 633224<br>21013 |               |
| 8          | 火 | ソフトフランスパン シーフードグラタン<br>えのきともやしの野菜スープ 果物     | さつまいもの<br>甘煮    | りんごジュース<br>ごまおにぎり | おかめにぎり  | 581202<br>12419 | 616221<br>13121 |               |
| 9<br>23    | 水 | ごはん ミートボール (23日 ハンバーグ)<br>付け合わせ もやしのスープ 果物  | 煮魚<br>(かじき)     | 牛乳<br>焼きそば        | ごま塩にぎり  | 533222<br>20412 | 633221<br>21814 |               |
| 10<br>24   | 木 | カレーうどん<br>アスパラとコーンのソテー 果物                   | はすの<br>天ぷら      | 牛乳<br>ケチャップライス    | 鮭にぎり    | 551167<br>19328 | 533180<br>18534 |               |
| 11         | 金 | ごはん さつまいもと人参の味噌汁<br>生鮭の照り焼き 青菜の納豆和え 果物      | マカロニの<br>ケチャップ煮 | 牛乳<br>無添加菓子       | チーズサンド  | 543217<br>16819 | 533231<br>15816 |               |
| 12<br>26   | 土 | ナポリタン さつまいもとりんごのバター煮<br>野菜入りわかめスープ 果物       | スティック<br>チーズ    | 牛乳<br>塩こんぶにぎり     | —       | 537159<br>18021 | 533146<br>17121 | 12日<br>卒業式    |
| 14<br>28   | 月 | ごはん チンジャオロース<br>チキンスープ 果物                   | ジャーマン<br>ポテト    | 牛乳<br>マタイミートソース   | ふりかけにぎり | 616248<br>21615 | 633239<br>20717 |               |
| 15         | 火 | ホワイトスパゲティ かぼちゃの甘煮<br>野菜スープ 果物               | 煮魚<br>(おひょう)    | 牛乳<br>おかめにぎり      | 豚そぼろにぎり | 533216<br>18814 | 622225<br>17717 |               |
| 22         | 火 | バターロール えのきともやしの野菜スープ<br>ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 果物 | かき揚げ            | 牛乳<br>ごまおにぎり      | おかめにぎり  | 580181<br>21716 | 633199<br>21719 |               |
| 17         | 木 | コーン入りごはん アスパラの肉巻きフライ<br>トマトの和え物 豆腐の味噌汁 果物   | ウインナー<br>ソテー    | 牛乳<br>白玉きなこ       | 塩こんぶにぎり | 543221<br>16618 | 573243<br>14420 | お別れ<br>会食会    |
| 25         | 金 | さんまのかき揚げ丼 農村サラダ<br>あさりの味噌汁 果物               | かぼちゃの<br>甘煮     | 牛乳<br>無添加菓子       | チーズサンド  | 635196<br>25524 | 631220<br>29027 | 4, 5歳児<br>食事会 |

\*延長補食は上記のほか、麦茶が付きます。 \*今月の果物は青見オレンジ、いちご、りんごのローテーションでいたします。

\* 2日 (水) 遠足の日

ばんじ組は給食が出来ます。うさぎ組・りす組・ぞう組は家からのお弁当となります。ひつじ組は料理保育をします。

\* 3日 (木) のおやつは桜もちとおせんべいになります。

\* 16日 (水) ぞう組料理保育をします。 \*ひよこ組 毎週金曜日のおやつは雑炊となります。

