



# 4月の献立



H28. 4. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	給食費		備考
						乳児	幼児	
1 15	金	ごはん えび入り春雨サラダ 生鮭の照り焼き大根と油揚げの味噌汁 果物	じゃがいもの バター煮	牛乳 のり巻き	ぶどうパン	552207 11919	566233 12422	
2,16 30	土	チキンピラフ さつまいもの汁煮 キャベツと玉ねぎのスープ 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 ジャムパン	————	525205 151 21	597194 17028	
4 18	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜 豆腐の味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 黒糖蒸しパン	ふりかけにぎり	562203 17514	575220 16016	
5 19	火	スパゲティーミートソース チーズポテト 野菜スープ 果物	煮魚 (かじき)	牛乳 塩こんぶにぎり	鮭にぎり	549207 170 14	584202 18416	
6 20	水	まぐろのそぼろ丼 煮豆 かぶの味噌汁 果物	ゆで ブロッコリー	牛乳 あんぱん	ごま塩にぎり	579236 14223	646257 15423	
7 21	木	ごはん さつまいもと人参の味噌汁 煮魚 ひじきの和え物 果物	豚肉の 竜田揚げ	牛乳 白玉団子のゴマ味噌汁	茶めしにぎり	551214 13016	565213 10418	
8 22	金	カレーライス わかめスープ 大根とホタテのサラダ 果物	りんごの コンポート	牛乳 無添加菓子	ジャムサンド	589185 21.120	650210 229 23	
9 23	土	キャベツとツナのスパゲティー かぼちゃの甘煮 コーンスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 おかゆにぎり	————	551201 19313	599201 17711	
11 25	月	ごはん ほうれんそうとコーンのナムル さばの味噌煮 豆腐のたまじ汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 大学芋	ふりかけにぎり	548196 19119	568209 18916	
12 26	火	焼きそば 玉ねぎの味噌汁 さつまいもとりんごの汁煮 果物	ウインナー ソテー	牛乳 鮭にぎり	塩こんぶにぎり	549192 19317	615213 178 18	
13 27	水	ごま塩ごはん 肉じゃが キャベツと油揚げの味噌汁 果物	はすの 天ぷら	牛乳 きなこラスク	豚そぼろにぎり	551187 18219	568205 16622	
14	木	ごはん かじきのフライ 酢の物 かぼちゃの味噌汁 果物	煮豆	牛乳 ホットケーキ	おかゆにぎり	552188 13415	596208 14918	
28	木	たけのこごはん キャベツとツナの味噌汁 アスパラの巻き焼き じゃがいもの味噌汁 果物	大根の 甘煮	牛乳、せんべい かしわもち	おかゆにぎり	621204 21.120	679235 22224	4,5歳児 食事会

延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

\* 果物は市場の都合上、りんご、サンフルーツ、清見オレンジのローテーションでだします。

\* 1日(金) 入園対面式 新しいお友達も一緒に食事を食べましょう。

