



8月離乳食献立表



H28. 8. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	1回食期 (10:00~)	2~3回食期 午前 (10:00~)	完了食期 (10:15~)	2~3回食期 午後 (14:00~)	完了食期おやつ (14:30~)
1、15 29	月	かゆ、野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、じゃが芋) 味噌汁	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋) 味噌汁(大根、長ねぎ)	軟飯、麩のすまし汁 ひき肉と野菜の煮物 マカロニのケチャップ煮	かゆ、スティック野菜(人参、大根) 鮭入りスープ (生鮭、人参、大根、長ねぎ)	鮭雑炊 牛乳、果物
2、16 30	火	かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、もやし) 味噌汁(玉ねぎ、わかめ)	軟飯、ちくわのすまし汁 煮魚、煮ひたし かぼちゃのバター煮	かゆ、かぼちゃの煮物(かぼちゃ) 野菜スープ (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ)	鶏そぼろ雑炊 牛乳、果物
3、17 31	水	かゆ、煮魚 さつまいもの煮物 野菜スープ	かゆ、煮魚(白身魚) さつまいもの煮物(さつまいも) 野菜スープ(人参、玉ねぎ、なす、えのき)	軟飯、オクラのスープ 煮魚、さつまいもの煮物 茹でブロッコリー	かゆ、茹でブロッコリー(ブロッコリー) かじき入りスープ (かじき、人参、大根、長ねぎ)	かじき雑炊 牛乳、果物
18	木	かゆ 豆腐と野菜の煮物 味噌汁	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、玉ねぎ、大根) 味噌汁(かぼちゃ、人参)	軟飯、豆腐と野菜の煮物 きやべつと油揚げの味噌汁 かぼちゃの天ぷら	かゆ、おかめ煮(きやべつ、鰹節) しらす入りスープ (しらす、人参、大根、長ねぎ)	しらす雑炊 牛乳、果物
5 19	金	かゆ、野菜の煮物 (人参、大根、小松菜) もやしのスープ	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、大根、小松菜) もやしのスープ(人参、もやし、椎茸)	軟飯、もやしのスープ ひき肉と野菜の煮物 煮魚(かじき)	じゃが芋のトマト煮 (生鮭、人参、玉ねぎ、トマト、じゃが芋) 野菜スープ(大根、長ねぎ)	じゃが芋のトマト煮 牛乳、果物
6 20	土	かゆ、煮魚 かぼちゃの煮物 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) かぼちゃの煮物(かぼちゃ) 味噌汁(人参、玉ねぎ)	軟飯、玉ねぎとベーコンのスープ 煮魚、かぼちゃの煮物 スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、きやべつ、しめじ)	野菜雑炊 牛乳
8 22	月	かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、きやべつ) 味噌汁(大根、豆腐)	軟飯、ジャーマンポテト 煮魚、煮ひたし 大根と油揚げの味噌汁	かゆ、野菜の煮物(じゃが芋、玉ねぎ) 味噌汁 (かじき、人参、大根、長ねぎ)	味噌雑炊 牛乳、果物
9 23	火	かゆ、野菜の煮物 (人参、なす、さつまい) わかめスープ	かゆ、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、なす、さつまい) わかめスープ(玉ねぎ、長ねぎ、わかめ)	軟飯、わかめスープ ひき肉と野菜の煮物 ウインナーソーテー	かゆ、りんごの甘煮(りんご) 洋風スープ (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン)	洋風雑炊 牛乳、果物
10 24	水	かゆ、煮魚 煮ひたし 味噌汁	かゆ、煮魚(生鮭) 煮ひたし(人参、小松菜) 味噌汁(玉ねぎ、じゃが芋)	軟飯、玉ねぎの味噌汁 煮魚、煮ひたし りんごのコンポート	かゆ、豆腐の煮物(豆腐) 野菜スープ (人参、大根、長ねぎ)	おかめ雑炊 牛乳、果物
25	木	かゆ、煮魚 野菜の煮物 味噌汁	かゆ、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、じゃが芋) 味噌汁(大根、わかめ)	軟飯、ねぎとわかめの味噌汁 煮魚、野菜の煮物 かき揚げ	かゆ、野菜の煮物(人参、玉ねぎ) たら入りスープ (たら、人参、大根、玉ねぎ)	たら雑炊 牛乳、果物
12 26	金	かゆ 豆腐と野菜の煮物 コーンスープ	かゆ、豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、えのき、しめじ) コーンスープ(人参、玉ねぎ、クリームコーン)	軟飯、中華風コーンスープ 豆腐と野菜の煮物 煮魚(おひょう)	かゆ、煮魚(おひょう) 野菜スープ (かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ)	かぼちゃ雑炊 牛乳、果物
13 27	土	かゆ、煮魚 煮ひたし ポテトスープ	かゆ、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、きやべつ) ポテトスープ(人参、玉ねぎ、じゃが芋)	軟飯、ポテトスープ 煮魚、煮ひたし 人参の甘煮	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、きやべつ、コーン)	野菜雑炊 牛乳
4	木	かゆ、煮魚 かぼちゃの煮物 すまし汁	かゆ、煮魚(白身魚) かぼちゃの煮物(かぼちゃ) すまし汁(冬瓜、長ねぎ、えのき)	軟飯、冬瓜のすまし汁 煮魚、かぼちゃの煮物 煮豆	かゆ、おかめ煮(きやべつ、鰹節) しらす入りスープ (しらす、人参、大根、長ねぎ)	しらす雑炊 牛乳、果物

※都合により材料が変更になる場合があります。