



★9月夕飯献立★

H28. 9. 1

たかさご保育園 キッチン

1、29 (木)	ごはん かぼちやの鶏そぼろ煮 具だくさん味噌汁	鶏ひき肉、かぼちや 人参、大根、玉ねぎ、きゃべつ
2、16、30 (金)	食パン ポークケチャップ ベジタブルソテー 野菜スープ	豚肉、玉ねぎ 人参、玉ねぎ、コーン缶、グリーンピース 小松菜、大根、えのき
5 (月)	ごはん 鶏肉と大根の煮物 味噌汁	鶏肉、大根 人参、えのき、もやし
6、20 (火)	ごはん 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 塩こんぶ和え 味噌汁	おひょう、玉ねぎ 塩こんぶ、キャベツ、もやし 大根、油揚げ
7、21 (水)	豚そぼろごはん ジャーマンツナポテト 味噌汁	ツナ缶、じゃが芋、玉ねぎ、コーン 人参、さつまいも、長ねぎ
8 (木)	ごはん 鮭の照り焼き 野菜炒め 豆腐のすまし汁	生鮭 人参、キャベツ、しめじ 豆腐、長ねぎ、わかめ
9、23 (金)	ぶどうパン チキンソテー じゃが芋のシャキシャキ炒め 野菜スープ	鶏肉、玉ねぎ ベーコン、じゃが芋、人参 大根、ブロッコリー、人参
12、26 (月)	ごはん ハンバーグ/かぼちやの甘煮 野菜スープ	豚ひき肉、玉ねぎ/かぼちや 人参、大根、長ねぎ
13、27 (火)	茶めし キャベツとウィンナー炒め 味噌汁	ウィンナー、きゃべつ、玉ねぎ、コーン 人参、大根
14、28 (水)	和風スパゲッティー じゃが芋の煮物 野菜スープ	ベーコン、人参、玉ねぎ、しめじ じゃが芋 大根、えのき、長ねぎ
15 (木)	ごはん かじきフライ ベーコンと野菜のソテー 味噌汁	かじき ベーコン、人参、玉ねぎ かぼちや、人参

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。