



1月夕飯献立

H29.1.4

たかさご保育園 キッチン

4・18 (水)	ごはん 鶏肉とじゃがいもの煮物 具だくさん味噌汁	鶏肉、じゃが芋 人参、玉ねぎ、きゃべつ、長ねぎ
5・19 (木)	ごはん 野菜ぎょうざ 味噌汁	豚ひき肉、人参、きゃべつ 小松菜、大根
6・20 (金)	りんごパン 鶏肉のネギマヨオープン焼き ポトフ	鶏肉、長ねぎ、マヨネーズ ウィンナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋
23 (月)	ごはん 肉豆腐 味噌汁	豚肉、豆腐、長ねぎ 大根、じゃが芋
10・24 (火)	茶めし おでん	はんぺん、ちくわぶ、ちくね、つみれ 大根、うずらの卵
11・25 (水)	鮭のピラフ じゃがいもの煮物 味噌汁	人参、玉ねぎ、コーン、バター、グリーンピース じゃがいも 豆腐、わかめ
12・26 (木)	ごはん 豚肉の味噌焼き/大根の甘煮 味噌汁	豚肉、味噌/大根 きゃべつ、玉ねぎ、人参
13・27 (金)	ぶどうパン 白身魚のフライ/野菜のさっぱり和え 春雨スープ	おひょう/きゃべつ、人参、もやし ベーコン、春雨、小松菜、大根
16・30 (月)	豚そぼろごはん 野菜炒め 味噌汁	人参、玉ねぎ、ウィンナー、ほうれん草 大根、長ねぎ、油揚げ
17・31 (火)	ごはん 煮魚/かぼちゃの甘煮 味噌汁	かじき/かぼちゃ 人参、大根、わかめ

※都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくおねがいします。

夕飯の献立は子ども達の好きなメニューをたくさん取り入れつつ、お昼のメニューとのバランスを考えて食事を作るよう心がけています。また、家庭での食事の雰囲気になんか少しでも近づけられたらよいなと思っております。

今後も夕飯の人気メニュー紹介なども載せていきたいと思っておりますのでご家庭で少しでも参考にいただければ嬉しく思います。

