



2月の献立



H29. 2. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養成分(1人1食分)		備考
						乳児	幼児	
1 15	水	ごはん、豆腐のカレーあんかけ きゃべつの味噌汁、果物	ウインナー ソテー	牛乳 お好み焼き	おかゆにぎり	548, 196 191, 19	564, 202 157, 20	
2 16	木	ごはん、鮭の照り焼き 青菜の納豆和え、大根と人参の味噌汁、果物	りんごの コンポート	牛乳 ジャムパン	塩こんぶにぎり	549, 219 138, 17	564, 229 131, 19	
3	金	やこめごはん、いわしのしょうが煮 おかゆ和え、具だくさん味噌汁、果物	かき揚げ	牛乳 無添加菓子	カレーパン	553, 216 174, 20	564, 238 153, 24	豆まき
17	金	おにぎりセット 豚汁、果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 無添加菓子	カレーパン	548, 215 156, 12	570, 192 157, 14	ひな祭り会 1日目
4	土	チキンピラフ、玉ねぎとベーコンのスープ ブロッコリーとコーンのソテー、果物	スティック チーズ	牛乳 あんパン	——	553, 209 203, 22	581, 201 185, 23	18日 ひな祭り会2日目
6 20	月	ごはん、さばの味噌煮 ほうれん草の磯和え、麩のすまし汁、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 黒糖蒸しパン	ふりかけにぎり	555, 203 149, 17	564, 201 134, 15	
7 21	火	味噌煮込みうどん かぼちゃの甘煮、果物	はすの 天ぷら	牛乳 じゃこねぎおにぎり	鮭にぎり	525, 186 149, 22	559, 212 131, 25	
8	水	豚肉と野菜のあんかけ丼 煮豆、豆腐となめこの味噌汁、果物	茹で ブロッコリー	牛乳 味噌おでん	ごま塩にぎり	555, 214 146, 23	610, 228 161, 24	
9 23	木	ごはん、かじきのいわし揚げ 酢の物、人参と玉ねぎの味噌汁、果物	さつま芋と りんごのバター煮	牛乳 豆腐入り甘辛団子	豚そぼろにぎり	556, 181 153, 14	578, 203 151, 16	
10	金	ごはん、豚肉のしょうが焼き 茹で野菜、さつま芋と人参の味噌汁、果物	大根の 甘煮	牛乳 いなり寿司	りんごパン	550, 216 150, 18	655, 243 163, 21	
25	土	バターロール、照り焼きチキン、果物 きゃべつとコーンのソテー、ポテトスープ	人参の 甘煮	牛乳 おかゆおにぎり	——	553, 225 159, 19	608, 246 171, 21	
13 27	月	雑穀ごはん、煮魚(おひょう) ひじきの和え物、かぶの味噌汁、果物	ジャーマン ポテト	牛乳 焼きそば	ふりかけにぎり	549, 216 177, 16	561, 232 153, 18	
14	火	サンドイッチ クリームシチュー、果物	鮭の バター焼き	りんごジュース ごまおにぎり	茶めしにぎり	550, 188 159, 10	622, 163 157, 11	ひな祭り会 リハーサル
28	火	ぶどうパン、野菜スープ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き、果物	鮭の バター焼き	りんごジュース ごまおにぎり	茶めしにぎり	551, 181 137, 15	593, 143 129, 17	
22	水	ちらし寿司、さわらの味噌焼き 菜の花のごま和え、潮汁、果物	大根の 甘煮	牛乳 きな粉ラスク	ごま塩にぎり	510, 228 147, 22	554, 244 150, 25	ひな祭り 会食会
24	金	ごはん、ハンバーグ 付け合せ、白菜の味噌汁、果物	フライド ポテト	牛乳 いなり寿司	りんごパン	612, 231 194, 17	654, 250 199, 19	4、5歳児 お食事会

- ・延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。
- ・今月の果物はいちご、みかん、りんごのローテーションでだします。
- ・ひよこ組毎週金曜日のおやつは、雑炊、果物となります。
- ・豆腐のカレーあんかけ、じゃこねぎおにぎりは新メニューです♪

