

# 2月離乳食献立



H29,2,1

たかさご保育園キッチン

日	曜	完了食期 (10:00~)	完了食期追加食	完了食期おやつ (14:00~)
1 15	水	軟飯、豆腐と野菜の煮物、きやべつ味噌汁 (豆腐、人参、玉ねぎ、チンゲン菜)	ウィンナーソーテー	たら雑炊 (たら、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
2 16	木	軟飯、煮魚(生鮭)、煮ひたし(小松菜・人参) 大根と人参の味噌汁	りんごのコンポート	かじき雑炊 (かじき、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
3	金	軟飯、煮魚(白身魚)、具だくさん味噌汁 煮ひたし(きやべつ、人参)	かき揚げ	しらす雑炊 (しらす、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
17	金	軟飯、ひき肉と野菜の煮物、豚汁 (豚ひき肉、人参、大根、じゃが芋)	煮魚(おひょう)	しらす雑炊 (しらす、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
4 18	土	軟飯、煮魚(白身魚)、玉ねぎとベーコンのスープ 茹でブロッコリー(ブロッコリー)	スティックチーズ	野菜雑炊(さつまいも、人参、大根、長ねぎ) 牛乳
6 20	月	軟飯、煮魚(白身魚)、ふのすまし汁 煮ひたし(ほうれん草、人参)	マカロニの ケチャップ煮	さつまいも雑炊(さつまいも、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
7 21	火	軟飯、煮魚(かじき)、味噌汁(大根、人参) 野菜の煮物(人参、玉ねぎ)	はすの天ぷら	かぼちゃ雑炊(かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
8	水	軟飯、ひき肉と野菜の煮物、豆腐とみぞれの味噌汁 (鶏ひき肉、春雨、人参、大根、玉ねぎ)	茹でブロッコリー	じゃが芋のトマト煮(生鮭、じゃが芋、トマト、人参、玉ねぎ) 牛乳、果物
9 23	木	軟飯、煮魚(白身魚)、人参と玉ねぎの味噌汁 野菜の煮物(大根、人参)	さつまいもと りんごのバター煮	鶏そぼろ雑炊(鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
10	金	軟飯、煮魚(生鮭)、さつまいもと人参の味噌汁 茹で野菜(人参、きやべつ)	大根の甘煮	味噌雑炊(かじき、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
25	土	軟飯、ひき肉と野菜の煮物、ポテトスープ (鶏ひき肉、きやべつ、大根、人参)	人参の甘煮	野菜雑炊(人参、大根、玉ねぎ) 牛乳
13 27	月	軟飯、煮魚(白身魚)、かぶの味噌汁 ひじきの煮物(人参、ひじき)	ジャーマンポテト	洋風雑炊(生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン) 牛乳、果物
14 28	火	軟飯、ひき肉と野菜の煮物、14日クリームシチュー (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋)	28日野菜スープ 鮭のバター焼き	おかか雑炊(人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
22	火	軟飯、煮魚(白身魚)、潮汁 野菜の煮物(玉ねぎ、人参)	大根の甘煮	じゃが芋のトマト煮(生鮭、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト) 牛乳、果物
24	金	軟飯、煮魚(生鮭)、白菜の味噌汁 茹でブロッコリー(ブロッコリー)	フライドポテト	味噌雑炊(かじき、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物

・都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。