



3月の献立



2017. 3. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	給食の摂取量		備考
						乳児	幼児	
1、29	水	ごはん、白身魚のコーンソースがけ、果物 マッシュポテト、玉ねぎとベーコンのスープ	ウィンナー ソテー	牛乳 ホットケーキ	ふりかけにぎり	624, 212 226, 17	671, 228 218, 19	
2、30	木	雑穀ごはん、かじきのねぎ味噌焼き、果物 えび入り春雨サラダ、豆腐のすまし汁	かぼちゃの バター煮	牛乳 あんぱん 30日 焼きそば	おかかにぎり	588, 214 142, 19	576, 239 145, 21	
3、31	金	カレーライス 大根とホタテのサラダ、果物 わかめスープ (17日 ドライカレー)	煮豆	牛乳 3日 桜もち 17日31日 のり巻き	ぶどうパン	610, 191 172, 19	606, 211 198, 23	
4、18	土	きゃべつとツナのスパゲッティー、果物 かぼちゃの甘煮、ポテトスープ	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶおにぎり	—————	492, 160 133, 14	544, 180 150, 17	18日 卒式
6	月	ごま塩ごはん、肉じゃが、果物 大根と油揚げの味噌汁	かき揚げ	牛乳 マカロニのきなこ和え	鮭おにぎり	573, 193 203, 15	588, 206 165, 18	
7	火	味噌煮込みうどん(鶏肉) さつま芋のバター煮、果物	魚の いそげ揚げ	牛乳 切り干し大根おにぎり	ごま塩にぎり	521, 197 160, 23	548, 206 165, 18	
8	水	ごはん、照り焼きチキン、果物 ほうれん草のごま和え、かぼちゃの味噌汁	りんごの コンポート	牛乳 ジャムロールパン	茶めしにぎり	514, 220 137, 16	578, 261 144, 19	
9	木	ごはん、まぐろのそぼろ丼、果物 酢の物、麩のすまし汁	じゃが芋の 甘煮	牛乳 白玉子のゴマ味噌汁	豚そぼろにぎり	478, 210 113, 20	532, 230 122, 21	
23	木	ソフトフランスパン、かぼちゃのグラタン 野菜スープ、果物	豚肉の 竜田揚げ	りんごジュース 白玉子のゴマ味噌汁	豚そぼろにぎり	556, 149 195, 20	566, 143 153, 23	
24	金	ごはん、豚肉のアップルソース焼き 茹で野菜、麩とねぎの味噌汁、果物	かぼちゃの 天ぷら	牛乳 無添加菓子	りんごパン	528, 181 194, 16	553, 203 185, 19	
11、25	土	野菜とウィンナーのピラフ、さつま芋の甘煮 もやしのスープ、果物	人参の甘煮	牛乳 クリームパン	—————	538, 163 174, 17	602, 181 196, 19	
13、27	月	ごはん、マーボー豆腐、果物 ベーコンのスープ	はすの 天ぷら	牛乳 大芥	ふりかけにぎり	568, 173 215, 09	560, 194 209, 10	
14	火	コーンパン、えのきともやしのスープ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き、果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 和風ツナおにぎり	塩こんぶおにぎり	506, 199 159, 16	541, 181 179, 20	
10	金	豚ひき肉とさつまもの炊き込みご飯、果物、きゃべつの味噌汁 エビフライ、茹でブロッコリーとミニトマトの和合せ	りんごの コンポート	牛乳 無添加菓子	りんごパン	577, 212 201, 17	623, 237 216, 20	
21	火	白パン、鶏肉のトマト煮 白菜のスープ、果物	魚の いそげ揚げ	牛乳 切り干し大根おにぎり	ごま塩にぎり	566, 221 241, 22	591, 222 234, 27	
22	水	コーン入りごはん、アスパラの肉巻きフライ もやしと人参のおかか和え、玉ねぎの味噌汁、果物	茹で ブロッコリー	牛乳 ジャムロールパン	茶めしにぎり	531, 211 161, 23	610, 238 173, 24	お別れ 会食会
28	火	ジャージャー麺、もやしのナムル 春雨スープ、果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 和風ツナおにぎり	塩こんぶおにぎり	524, 221 165, 21	565, 209 187, 25	

*延長補食には上記のほか、麦茶が付きます。 *今月の果物は青見オレンジ、いちご、りんごのローテーションでいたします。

* 8日(水) 遠足の日 ばんひ組は給食がでます。うさぎ組・りす組・ぞう組は家からのお弁当となります。

ひつじ組は料理保育をします。

* 3日(金) のおやつは桜もちとおせんべいとなります。 *ひよこ組 毎週金曜日のおやつは給食となります。

