



3月離乳食献立

H29.3.1

たかさご保育園キッチン

日	曜	完了食期(10:15～)	完了食期おやつ(14:15～)
1・15 29	水	軟飯、煮魚(白身魚) 野菜の煮物(人参、じゃがいも) 玉ねぎとベーコンのスープ、ウインナーソテー	しらす雑炊 (しらす、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
2・16 30	木	軟飯、煮魚(かじき) 野菜の煮物(人参、大根) 豆腐のすまし汁、かぼちゃのバター煮	じゃが芋のトマト煮 (生鮭、人参、玉ねぎ、トマト、じゃが芋) 牛乳、果物
3・17 31	金	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、玉ねぎ、大根) わかめスープ、煮豆	たら雑炊 (たら、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
4 18	土	軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、きょうもつ) ポテトスープ、スティックチーズ	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、きょうもつ、かぼちゃ) 牛乳
6	月	軟飯、豆腐と野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、木綿豆腐) 大根と油揚げの味噌汁、かき揚げ	洋風雑炊 (生鮭、人参、玉ねぎ、ピーマン) 牛乳、果物
7	火	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、白菜、えのき) 味噌汁(大根、さつま芋)、魚のいそげ揚げ	かじき雑炊 (かじき、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
8	水	軟飯、煮魚(白身魚) 煮ひたし(人参、ほうれん草) かぼちゃの味噌汁、りんごのコンポート	おかゆ雑炊 (人参、大根、長ねぎ、かつおぶし) 牛乳、果物
9	木	軟飯、魚のホイル蒸し (かじき、人参、玉ねぎ、しいたけ) 麩のすまし汁、じゃがいもの甘煮	鶏ひき肉雑炊 (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
23	木	軟飯、煮魚(白身魚) かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 野菜スープ、大根の甘煮	鶏ひき肉雑炊 (鶏ひき肉、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
24	金	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (豚ひき肉、人参、きょうもつ) 麩とねぎの味噌汁、かぼちゃの天ぷら	鮭雑炊 (生鮭、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
11 25	土	軟飯、煮魚(白身魚) さつま芋の甘煮(さつま芋) もやしのスープ、人参の甘煮	野菜雑炊 (人参、玉ねぎ、さつま芋) 牛乳
13 27	月	軟飯、豆腐と野菜の煮物 (木綿豆腐、人参、大根、長ねぎ) ベーコンスープ、はすの天ぷら	味噌雑炊 (かじき、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
14	火	軟飯 肉じゃが(豚ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋) えのきともやしの野菜スープ、煮魚(おひょう)	かぼちゃ雑炊 (かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
10	金	軟飯、煮魚(白身魚) 茹でブロッコリー(ブロッコリー) きょうもつの味噌汁、りんごのコンポート	鮭雑炊 (生鮭、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
22	水	軟飯、煮魚(生鮭) 煮ひたし(人参、もやし) 玉ねぎの味噌汁、茹でブロッコリー	おかゆ雑炊 (人参、大根、長ねぎ、かつおぶし) 牛乳、果物
21	火	軟飯、ひき肉と野菜のトマト煮 (鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト) 白菜スープ、魚のいそげ揚げ	かじき雑炊 (かじき、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物
28	火	軟飯、ひき肉と野菜の煮物 (鶏ひき肉、人参、大根、もやし) 春雨スープ、煮魚(おひょう)	かぼちゃ雑炊 (かぼちゃ、人参、大根、長ねぎ) 牛乳、果物

・都合によりメニュー・材料が変更になる場合があります。