



# 4月の献立



H29. 4. 1

## たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児添加食	おやつ	延長補食	給食(年齢別)		備考
						乳児	幼児	
1 15	土	チキンピラフ、野菜スープ かぼちゃのバター煮、果物	スティック チーズ	牛乳 ジャムパン	—	549, 204 188, 20	570, 195 170, 23	
3 17	月	ごはん、大根の味噌汁、鮭の照り焼き 小松菜と油揚げの煮ひたし、果物	さつま芋の 煮物	牛乳 黒糖蒸しパン	ふりかけにぎり	539, 195 110, 15	599, 221 118, 16	
4 18	火	スパゲティミートソース、チーズポテト 玉ねぎとベーコンのスープ、果物	りんごの 甘煮	牛乳 ごまおにぎり	鮭にぎり	569, 179 184, 12	648, 206 214, 15	
5 19	水	ごはん、豆腐とえのきのすまし汁 さわらの味噌焼き、きゃべつのごま和え、果物	煮豆	牛乳 甘辛団子	茶めしにぎり	533, 194 115, 15	560, 215 127, 18	
6 20	木	雑穀ごはん、人参と玉ねぎの味噌汁 照り焼きチキン、もやしのナムル、果物	かき揚げ	牛乳 お好み焼き	ごま塩ごはん	551, 213 164, 15	572, 236 145, 18	
7 21	金	ごはん、じゃが芋の味噌汁 煮魚(おひょう)、ブロッコリーのおかか和え、果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	534, 199 139, 18	549, 211 125, 15	
8 22	土	バターロールパン、ウインナーソーテー マッシュポテト、えのきともやし野菜スープ、果物	人参の 甘煮	牛乳 塩こんぶおにぎり	—	551, 182 191, 20	581, 198 180, 23	
10 24	月	ごはん、人参と大根の味噌汁、果物 かきの磯揚げ、茹野菜のサラダ、ローソクかけ	かぼちゃの 煮物	牛乳 マカロニのきなこ和え	ふりかけにぎり	560, 195 157, 11	581, 211 178, 12	
11 25	火	セサミンパン、野菜スープ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き、果物	茹で ブロッコリー	牛乳 鮭おにぎり	おかめにぎり	547, 215 150, 22	592, 227 163, 23	
12 26	水	ドライカレー、菜果サラダ 野菜入りわかめスープ、果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 ラスク	豚そぼろにぎり	537, 215 170, 19	568, 184 177, 21	
13 27	木	ごはん、マーボー豆腐 春雨スープ、果物	魚の 竜田揚げ	牛乳 ポテト田楽	塩こんぶおにぎり	550, 212 185, 16	560, 202 173, 19	
14	金	ごま塩ごはん、肉じゃが 玉ねぎの味噌汁、果物	大根の 煮物	牛乳 いなりずし	りんごパン	548, 196 128, 21	598, 217 138, 23	
28	金	ごはん、あじのパン粉焼き アスパラとエノケンのソテー、きゃべつの味噌汁、果物	大根の 煮物	牛乳 いなりずし	りんごパン	572, 200 176, 21	634, 220 186, 23	4, 5歳児 お食事会

延長補食には、上記のほか麦茶がつかます。

- ・今月の果物は、清見オレンジ、りんご、いちごなどのローテーションでだします。
- ・27日(木)のおやつは、かしわもちとおせんべいになります。

