

5月の献立

H29. 5. 1

たかさご保育園キッチン

日	曜	おひるごはん	乳児 添加食	おやつ	延長補食	栄養成分		備考
						乳児	幼児	
1,15 29	月	ごはん ほうれんそうと人参のおひたし かじきの照り焼き 大根の味噌汁 果物	さつまいも りんごのシター煮	牛乳 チーズ入り蒸しパン	ふりかけにぎり	554206 15014	565232 15317	
2,16 30	火	キャベツとベーコンのサラダチキン かぼちゃの甘煮 はるさめ中華スープ 果物	魚の いそげ揚げ	牛乳 おかゆにぎり	鮭にぎり	557192 18410	562186 13812	
17 31	水	ごはん 豚肉のアップルソース焼き ゆで野菜 玉ねぎの味噌汁 果物	マカロニの ケチャップ煮	牛乳 コーントースト	茶めしにぎり	548216 17626	597237 17925	
18	木	ごはん 鮭フライ 菜果なます 豆腐の味噌汁 果物	ウインナー ソテー	牛乳 ポテト田楽	ごま塩にぎり	559211 19619	569231 14620	
6 20	土	ナポリタン さつまいものシター煮 野菜入りわかめスープ 果物	スティック チーズ	牛乳 塩こんぶにぎり	—————	552155 20020	561140 17821	
8 22	月	ごま塩ごはん 肉じゃが キャベツの味噌汁 果物	かき揚げ	牛乳 白玉きなこ	ふりかけにぎり	547174 15916	570193 14519	
9 23	火	ソフトフランスシ 鶏肉のトマト煮 えのきともやしの野菜スープ 果物	さつまいもの バター煮	牛乳 鮭にぎり	おかゆにぎり	551225 17922	597264 19126	
10 24	水	ごはん さわらの照り焼き 酢の物 大根と豆腐の味噌汁 果物	煮豆	牛乳 焼きそば	豚そぼろにぎり	549224 16115	572239 17318	
11 25	木	ごはん 玉ねぎと人参の味噌汁 あじフライ トマトの和え物 果物	りんごの コンポート	牛乳 あんぱん	塩こんぶにぎり	559222 16118	651256 16721	11日4歳組 5歳クッキング
12 26	金	ごはん 回鍋肉 わかめスープ 果物	魚の 立田揚げ	牛乳 のり巻き	りんごシシ	558197 13921	560188 11924	26日 スマイルの会
13 27	土	カレーライス もやしのスープ ブロッコリーとコーンのソテー 果物	大根の 甘煮	牛乳 クリームシ	—————	584203 19317	656225 21320	13日 離乳食試食会
19	金	ごはん キャベツと油揚げの味噌汁 アスパラの肉巻き焼き 粉ふきいも 果物	煮魚 (おひょう)	牛乳 無添加菓子	ぶどうパン	559227 21315	565218 20817	4,5歳 お食事会

*延長補食には、上記のほか麦茶が付きます。

*今月の果物は甘夏、デコポン、りんご、清見オレンジのローテーションとなります。

*1日(月)のみたけのこごはんに変更となります。

*11日(木) ひつじ組 遠足の日 ばんひ組〜りす組 通常通り食事ができます。ぞう組 クッキングとなります。

*26日(金)、27日(土) ぞう組スマイルの会 (保育園舎内宿泊保育)

